



EDD  
European  
Depression  
Day

CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO  
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE  
SANTAMARIA

Hospital  
PulidoValente



SOCIEDADE PORTUGUESA  
PSIQUIATRIA  
SAÚDE MENTAL

# Dia Europeu da Depressão 2020

Portugal - Lisboa

Evento Digital em <https://www.sppsm.org/>

## *Depressão no mundo real e virtual*

13 novembro (sexta-feira)  
17h – 19h

(A reunião é aberta a profissionais de saúde, estudantes de Medicina e público em geral)

**Abertura – Maria João Heitor (Presidente da SPPSM)**

**Chairs – Luís Câmara Pestana, Maria Luísa Figueira**

**Intervenções não presenciais para o tratamento da depressão durante a  
pandemia COVID-19**

**Carlos Góis**

**A psicoterapia "online" na era da consulta virtual - virtudes e constrangimentos**

**Filomena Sousa**

**Estilo de vida: intervenções para a Saúde Mental**

**Luís Madeira**

European Depression Association (EDA)

Com o apoio da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (SPPSM)