



OS MEDIA E A SAÚDE MENTAL

ANÁLISE DE CONTEÚDO DE NOTÍCIAS PUBLICADAS
POR MEIOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL PORTUGUESES



AMOSTRA



AMOSTRA

Recolha de notícias publicadas sobre **Saúde Mental** entre **Janeiro** e **Junho de 2015**, nos seguintes meios:

Diário de Notícias



AMOSTRA

Pesquisa efetuada na plataforma de monitorização de clipping da **CISION**. Foram consideradas as notícias que continham as seguintes palavras:

Saúde Mental

Psicose / psicótico(s)

Demência

Bipolar / Bipolaridade

Doença Mental / Doente Mental / Doentes Mentais

Suicídio

Perturbação Mental

Louco / Loucura

Psiquiatria

Esquizofrenia / Esquizofrénico / Esquizofrénica

Psicopata

Depressão



CRITÉRIOS

Cada texto noticioso foi analisado segundo um conjunto de **CRITÉRIOS**, dos quais identificamos:

TEMAS:

- . Crime
- . Atualidade (política, cultura, país, mundo)
- . Saúde Mental
- . Saúde no geral

MANCHA:

- . **Breve:** ocupa menos de 25% da página
- . **Média:** ocupa entre 25% a 50% da página
- . **Extensa:** ocupa 75% ou mais de uma página

FONTE

AUTOR

TOM DO TEXTO:

- . **Positivo:** passam ideias de inovação, ganhos em saúde e de eficiência
- . **Negativo:** transmite uma imagem negativa da saúde mental ou de perturbações mentais em particular
- . **Neutro:** não contribui para a formação de opinião

TIPO DE NOTÍCIA

- . Entrevista
- . Reportagem
- . Notícia
- . Notícia Desenvolvida
- . Artigo de Opinião

LUGAR:

- . Portugal
- . Europa
- . Mundo

CRITÉRIOS

Cada texto noticioso foi analisado segundo um conjunto de **CRITÉRIOS**, dos quais identificamos:

ESTIGMA

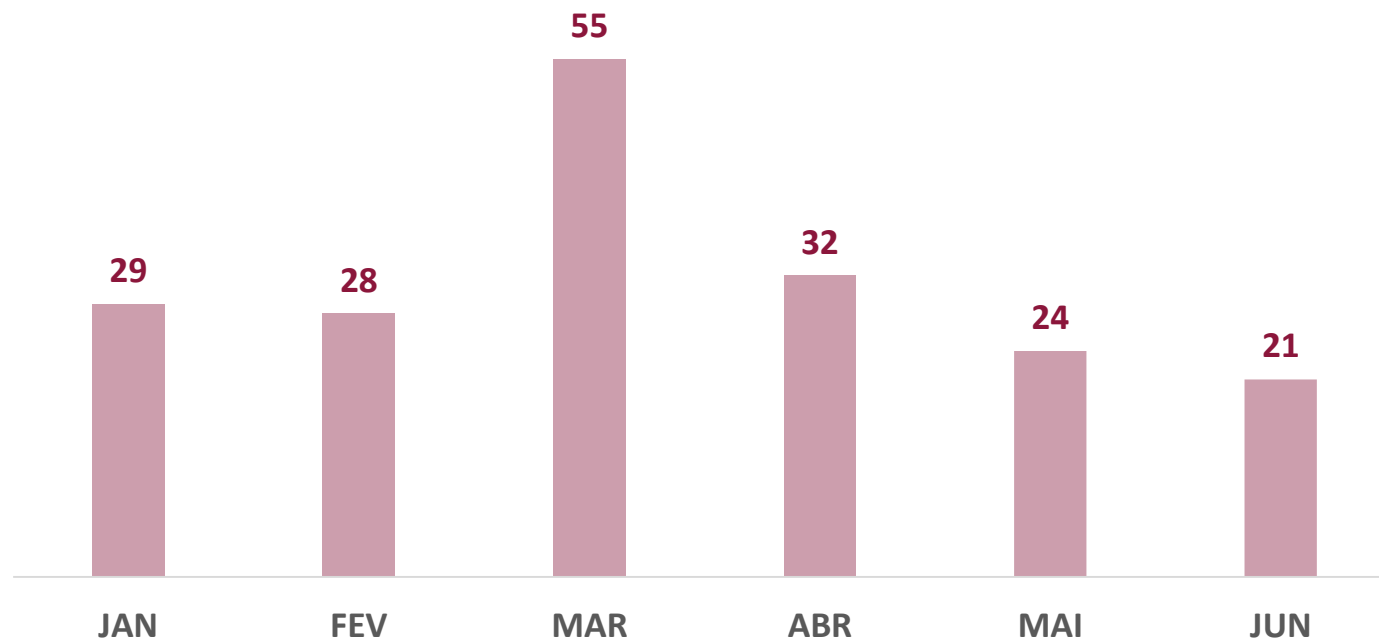
- . **Notícia estigmatizante:** são um foco de estigma. Criam estigma sobre aquilo a que se referem. (ex.: *“Homicida louco”, “Crime macabro cometido por alguém que tinha evidentes distúrbios de personalidade”, “A sua política, tal com o seu discurso é totalmente bipolar”*).
- . **Notícias estigmatizante não específica:** o conteúdo só por si pode não ser estigmatizante, mas pela interpretação e leitura nas entrelinhas deteta-se alusão ao estigma (ex.: *“Irmãos mais novos têm maior tendência para padecer de distúrbios mentais”, “Pessoas que comem muito chocolate podem vir a sofrer de depressão”*).
- . **Notícia que denunciam estigma** (ex.: *“Campanha alerta para estigma associado à saúde mental”; “Doença mental não pode ser justificação para não contratar”*).
- . **Notícia informativa, sem estigma** (ex.: *“Doentes mentais pedem mais apoios”; “Cuidados continuados de saúde mental vão ter 300 camas este ano”*).

ANÁLISE DE CONTEÚDO

NÚMERO DE NOTÍCIAS POR MÊS

TOTAL
189 NOTÍCIAS

MARÇO é o mês que regista maior número de notícias. É o mês em que o **copiloto alemão Andreas Lubitz se suicida** ao comando de um avião com 150 pessoas a bordo, já no final do mês, influenciando o número de notícias do mês seguinte.



NÚMERO DE NOTÍCIAS POR MEIO

73% das notícias publicadas pelo **PÚBLICO** tinham um tom **NEGATIVO**, embora 27% não tinham um teor que aludisse **ESTIGMA** e 6% **DENUNCIAVAM** situações de estigma. A maioria das notícias são sobre temas da **ATUALIDADE** (26)

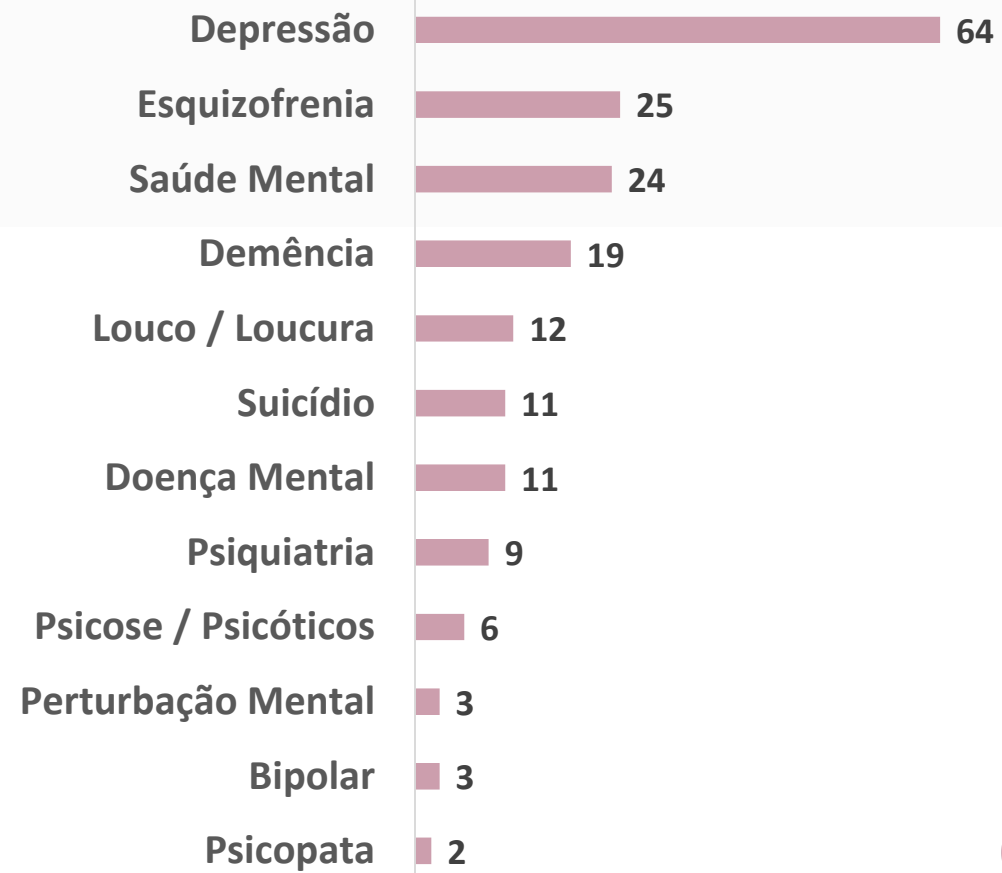
O **DIÁRIO DE NOTÍCIAS** é o meio que apresenta maior número de notícias **NEGATIVAS** (78%). É também o meio que apresenta maior número de notícias do tema "**CRIME**" (15 no total).

O **CORREIO DA MANHÃ** é o jornal com mais notícias da área da **SAÚDE MENTAL** (22). Das 53 notícias publicadas, 45% não faziam alusão a **ESTIGMA**.

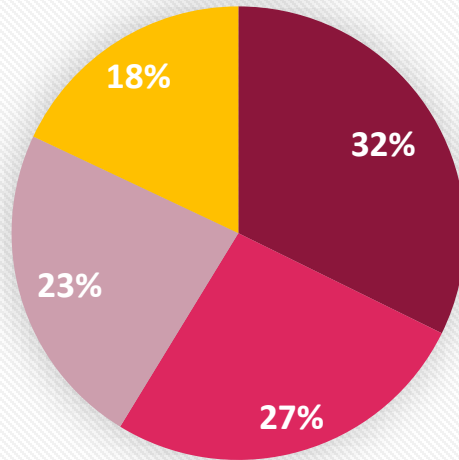
O **EXPRESSO** é o meio com menos notícias, uma vez que tem uma periodicidade semanal. 61% das notícias publicadas tinham um tom **NEGATIVO**.



PALAVRAS-CHAVE



TEMA / DOENÇAS MAIS CITADAS



■ Atualidade ■ Saúde Mental ■ Crime ■ Saúde

DEPRESSÃO foi a doença mais vezes referenciada fosse como tema da **ATUALIDADE**, como justificação para **CRIME**, com referência nas notícias de **SAÚDE** mais abrangentes e ocupa ainda o 4.º lugar nas notícias sobre **SAÚDE MENTAL**.

ATUALIDADE	
Depressão	19
Esquizofrenia	15
Saúde Mental	6
Demência	4
Doença Mental	4

SAÚDE	
Depressão	16
Estado da Saúde Mental	4
Estudos	4
Casos de doentes	2
Investigação e Desenvolvimento	2
Prevenção	2

CRIME	
Depressão	21
Loucura / Louco	6
Doença Mental	2
Psicopata	2
Psiquiatria	2
Suicídio	2
Tratamento Psiquiátrico	2

SAÚDE MENTAL	
Estado da Saúde Mental	11
Investigação & Desenvolvimento	10
Casos de doentes	6
Depressão	6
Estudos	6

TEMA / DOENÇAS MAIS CITADAS

ALGUNS EXEMPLOS DE NOTÍCIAS COM REFERÊNCIA À DEPRESSÃO

PROCESSO

Depressão

“Barbara perdeu a alegria de viver”

■ Despacho do Ministério Público fala em “solidão”, “angústia” e “pânico”

de SILVA/SERVICES

Barbara perdeu a alegria de viver...
Despacho do Ministério Público fala em “solidão”, “angústia” e “pânico”



Carrilho Professor está festejando um período de in-determinação de dois mil e...

CORREIO da manhã

Segurança Social garante que perda de RSI se deve a “incumprimentos”

O caso da mulher que diz ter perdido o RSI devido a uma piada no Facebook tem novo episódio. O ISS, que antes argumentou com a ausência do país, alega agora vários “incumprimentos” do contrato

Facebook
Gracia Barbosa Ribeiro e Ana Cristina Pereira

O caso da mulher que alegadamente perdeu o direito ao rendimento Social de Incentivo (RSI) devido a um comentário no Facebook, em que atacava, brincando, que estava de viagem para a Suíça, tem um novo episódio. O Instituto da Segurança Social (ISS), que notificou a beneficiária de que o apoio havia sido suspenso devido a “ausência do país”, alega agora que foi por “incumprimentos” que nada têm a ver com viagens. Mas aquela assegura que cumpriu todas as regras e é a vítima de “um ataque pessoal” de uma funcionária da representação local do ISS, sua ex-amiga na rede social Facebook.



de Janeiro de 2012 não cumprido, em diferentes ocasiões, o estipulado no contrato de inscrição. E especifica: “Frequentou diversas ações de formação, não tendo considerado nenhuma por motivos de desistência (...)” “Início de atividade de profissional como trabalhador por conta de outrem, no período de 2 de abril a 21 de Maio de 2014, sem efectuar a devida comunicação à técnica de acompanhamento do seu processo”, no início do mês de Outubro. (...) dirigiu-se ao Serviço de Emprego de Tomar e respondeu a uma oferta de emprego, tendo iniciado actividade como trabalhadora independente no dia 14 de Outubro de 2014 “facto que não comunicou à técnica”.

O que disse Maria Conceição, em declarações ao PÚBLICO, no final do Outubro publicou um texto no seu mural do Facebook acompanhado de uma fotografia de uma mulher sentada em cima de várias malas. O objetivo seria comunicar que “que em breve iria ser a para mais uma cirurgia,

Beneficiária do RSI nega viagens e diz-se vítima de “ataque pessoal” de uma amiga do Facebook

DOENTE NO PÚBLICO

“A hepatite C virou a minha vida do avesso. Foi muito bom ouvir: já existe acordo”

Batalha. Paulo Oliveira tem o diagnóstico desde 2007, mas só em 2012 recebeu tratamento, sem sucesso. Espera ansioso pela cura

ANA MALA

“A família ligou-me à noite a dizer. Ficamos sem palavras. Ela chorava de um lado, eu dizia que tratamos de brindar com Champigny (apresentar para crianças feito à base de maqui) porque não podemos beber. O meu pai, a família toda ficou muito contente. Eu... só não chorava quando tiver o medicamento na mão”, conta Paulo Oliveira. Tem 45 anos e hepatite C, diagnosticada desde 2007. Espera que seja finalmente esta a sua vez de curar.

cebuo tratamento, com interferão e ribavirina. Sem sucesso. “Os cuidados de saúde primários não funcionaram. O médico disse que tinha hepatite e que tinha de viver com isso. Só depois de fazer a muitas portas e que consegui chegar a uma medida de especialidade. Disse-me que era capaz de ser tarde, mas que tinhamos de tentar o tratamento. Ela não me disse para não desistir, mas de certeza que já estava curado”, recorda.

Desde que fez o tratamento em 2007, Paulo nunca mais conseguiu trabalhar

O tratamento durou seis meses e a meio teve de abandonar a dose de interferão por causa dos violentos

virem o meu público. “Na altura do tratamento não aguentei e tive de dizer no trabalho que não estava em condições. Depois disso não tive mais trabalho. A minha vida ficou um caos, perdi tudo. Vivo com subsídios, com a minha mulher e os meus pais. Tinha uma casa alugada, alugamos uma maior e estamos todos juntos. O meu pai tem cancro. Não tem fé no futuro”, desalinhado. Acredita que hoje está mais perto de receber o remédio com taxa de cura de 80%. Ainda não sei quando poderei começar. Ter de fazer a minha vida de novo. Não sei se não demore muito. O meu genótipo é 1b, que é mais agressivo. O tratamento nunca mais conseguiu trabalhar

Paulo Oliveira tem 45 anos. Há oito anos que sabe que tem hepatite C. Confessa que viver com a doença é muito difícil. Os efeitos sentem-se todos os dias: cansaço, dores, variáveis oscilantes e estado de depressão



Diário de Notícias

Copiloto alemão já tinha sido tratado por tendências suicidas

Germanwings. Procuradoria de Düsseldorf revela que Andreas Lubitz já tinha recebido tratamento psiquiátrico antes de se tornar piloto de aviões. Mas nunca foram identificados sintomas de agressividade contra terceiros

JOANA CAPUCHO

Andreas Lubitz, o copiloto suspeito de ter provocado a queda do Airbus 320 da Germanwings nos Alpes franceses, recebeu tratamento psiquiátrico devido a tendências suicidas, antes de se tornar piloto, revelou, ontem, um procurador do Ministério Público de Düsseldorf, na Alemanha. No entanto, segundo o mesmo, Andreas Lubitz continuou a ser seguido pelo médico, sem que fosse detectado qualquer episódio de agressividade com terceiros. De acordo com o procurador alemão, que deu uma conferência de imprensa em Düsseldorf, Lubitz realizou consultas médicas que resultaram em baixa por

carta de suicídio que tivesse as suas intenções de fazer despenhar o avião. Até ao momento, as investigações indicam que Andreas Lubitz, de 28 anos, se trançou no cockpit, aproveitando a ausência do piloto, que terá ido à casa de banho. Ignorando as pancadas na porta e os gritos de Patrick Sondenheimer, o copiloto fez o que o avião embastou contra uma montanha, matando todas as pessoas a bordo. Antes das informações tornadas públicas pelo Ministério Público, já existiam indicações de que o copiloto sofreria de uma depressão grave e estaria a ser tratado, não tendo dito à empresa que deveria estar de baixa. Além disso, também surgiram informações de que poderia ter problemas de visão, que ameaçavam pôr em causa a sua carreira na aviação.

Investigadores já identificaram ADN de 78 das 150 vítimas que seguiam no avião

licidade e a altitude. Para tentar facilitar essa descoberta, bem como a recolha dos restos mortais

Diário de Notícias

HORMONAS ■ FIM DOS FLUXOS MENSTRUAIS PROVOCA OSTEOPOROSE

MENOPAUSA

Ovários cessam a sua função

Tabaco antecipa em dois anos os sintomas, que surgem pelos 50 anos

■ CRISTINA SERRA

A menopausa é o fim da menstruação, mas só é comprovada quando não há fluxo menstrual durante pelo menos um ano. A idade média em que ocorre é por volta dos 50 anos, mas pode aparecer antes dessa idade, por volta dos 40. Algumas doenças antecipam-se em vários anos, por isso, uma mulher deve, e o tabaco antecipa - em cerca

de dez meses a estimulação provocada pelas hormonas. Em consequência, seguem cada vez menos quantidade de estrogénio e progesterona e a libertação de óvulos para a fertilização. O tabaco, a ginecologista e responsável pela Consulta de Menopausa no Hospital CUF Descobertas, em Lisboa. Um dos sintomas mais comuns são os afrontamentos, ondas de calor muito intenso, e

CONSELHOS PARA MINIMIZAR OS EFEITOS

A menopausa causa excesso de peso. Como evitar o aumento de peso? Deve reduzir o número de calorias, que não significa passar fome: coma mais verduras e fruta e ficará saciada. Faça exercícios e alongamentos.

■ O que se deve fazer para

■ DORMIR POUCO E MAL. Quase metade das mulheres dorme pouco e mal nesta fase. Há dorme melhor se jantar 2 horas antes de se deitar e incluir na alimentação cereais, mas não integral e batatas.

■ VÁRIAS DOENÇAS

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

■ O que se deve fazer para

Os intestinos podem mudar a nossa cabeça?

Os que se passa no misterioso mundo dos nervos intestinos pode afectar-nos o humor e até ter um papel em fenómenos como a depressão. A alemã Giulia Enders escreveu um livro em que fala, sem rodeios, de um órgão que é muito mais inteligente do que imaginamos

CONSULTÓRIO CM DEPRESSÃO

Pode ter origem social, biológica e psicológica



Por Dr. Manuel Pinto Coelho/MALO CLINIC

■ O QUE É A DEPRESSÃO?

■ A depressão é um estado psicológico e uma condição multifatorial.

■ COMO É QUE SURTE?

■ Pode ter origem psicológica, social e biológica. O fator biológico, na génese da depressão, é muitas vezes esquecido pela classe médica. O neuroendócrino que nos dá boa disposição é a serotonina, mais produzida pelo intestino do que pelo cérebro. Daí ser muito importante tratar bem o intestino, recorrendo a probióticos de modo a combater a depressão. Também é preciso ter atenção a fenómenos inflamatórios que têm a ver com o stress oxidativo, disfunção mitocondrial e resistência à insulina.

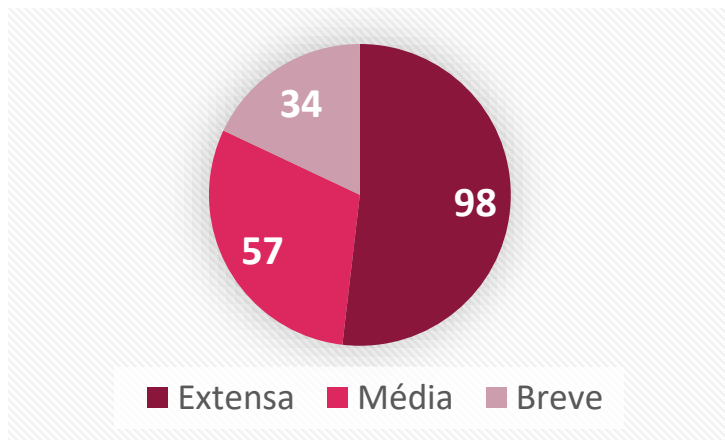
■ QUAIS OS SINTOMAS?

■ Os sintomas maioritaria-

mente associados à depressão são a fúria, a baixa autoestima e a falta de interesse.

■ A depressão é um estado psicológico e uma condição multifatorial.

■ Tem de ser um assunto bem abordado pelo círculo social mais próximo da pessoa e também pela classe médica ou psicólogo. Recorrer ao uso de Omega 3 (ácidos gordos), vitamina D e Corcormina com características antidepressivas. O Omega 3 pode ser encontrado em alimentos como o salmão ou atum, a Corcormina encontra-se no açafraão, com propriedades anti-inflamatórias notáveis. Para a vitamina D o ideal será estar mais horas exposto ao sol, entre as 10h e as 13h, sem proteção solar. Caso a pessoa tenha em conta isto, terá certamente um sistema imunológico mais saudável.

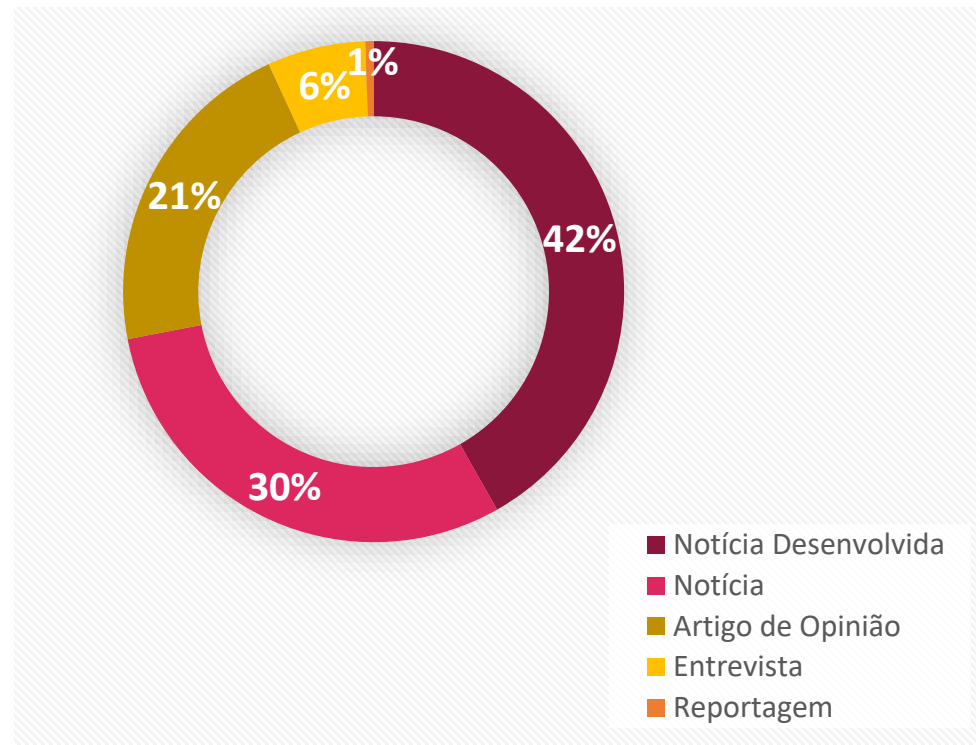


A maioria das notícias **BREVES** foram publicadas no **CORREIO DA MANHÃ** (23), sendo a maioria destas sobre **I&D** (7).

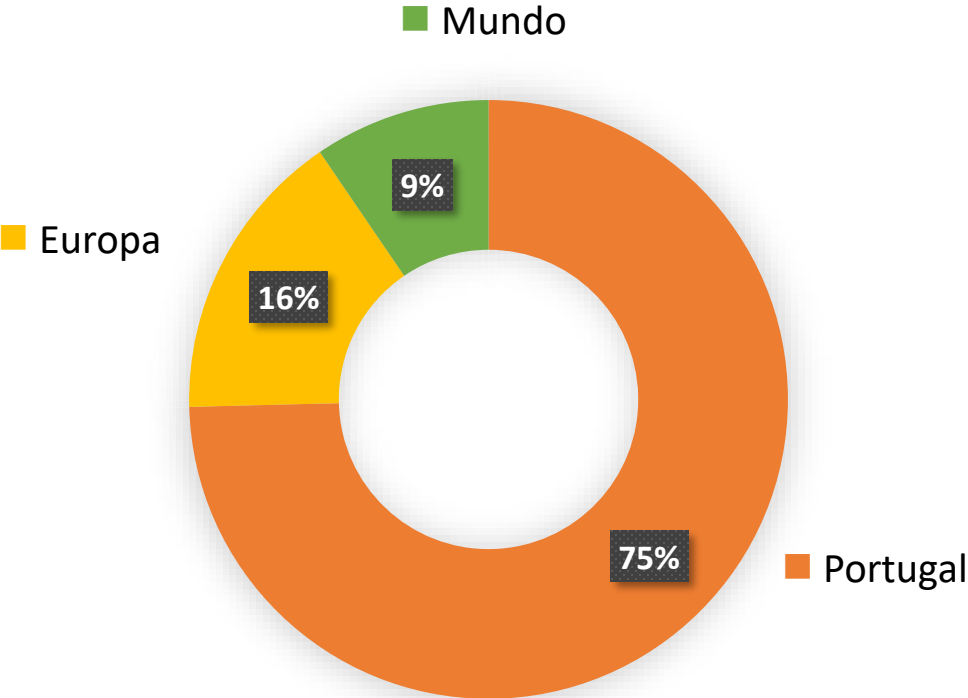
23 das notícias de **MÉDIA** dimensão foram publicadas no **DIÁRIO DE NOTÍCIAS**. A maioria eram **ARTIGOS DE OPINIÃO**.

As notícias de grande dimensão (**EXTENSAS**) foram publicadas maioritariamente no **PÚBLICO** (39), tendo como fonte **RELATÓRIOS E/OU ESTUDOS** (11). **40** das notícias **EXTENSAS** faziam referência à **DEPRESSÃO**, 9 destas não tinham presença de **ESTIGMA**, sendo meramente **INFORMATIVAS**.

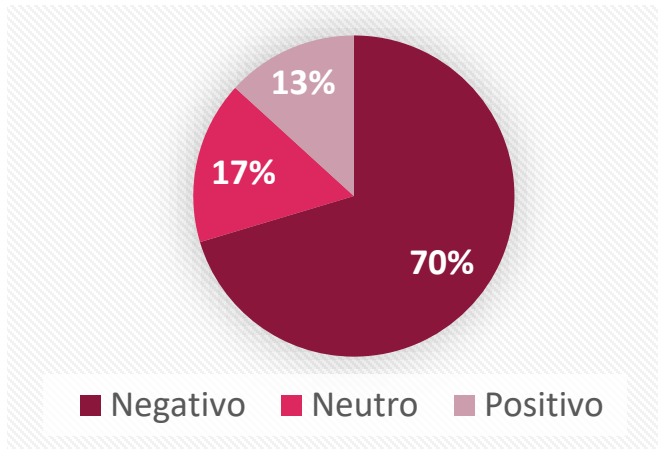
MANCHA / TIPO DE NOTÍCIA



LOCALIZAÇÃO



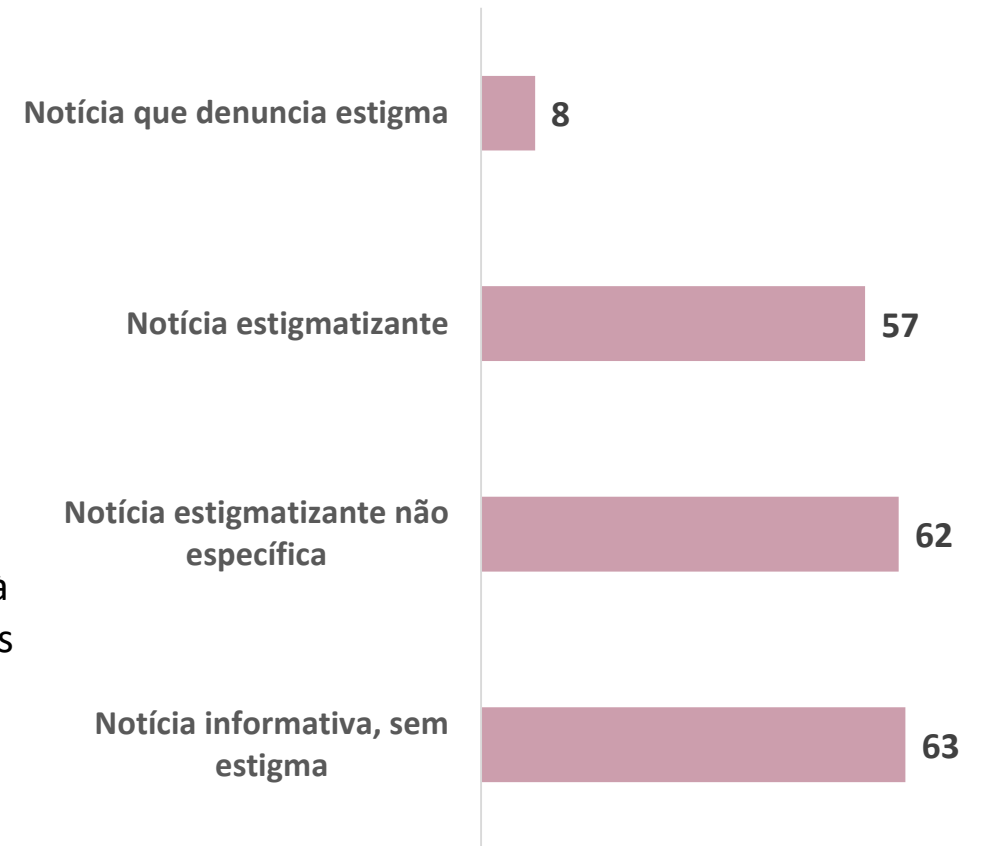
TOM DO TEXTO / ESTIGMA



Nas notícias com tom **POSITIVO**, 40% dizem respeito a notícias sobre **INVESTIGAÇÃO & DESENVOLVIMENTO** na área da SAÚDE MENTAL.

Nas notícias com tom **NEGATIVO**, 14% são notícias de **CRIME** com referência à **DEPRESSÃO**, 10% de **ATUALIDADE** com referência a **DEPRESSÃO**, 9% a notícias sobre **SAÚDE** com referência a **DEPRESSÃO** e 9% a notícias da **ATUALIDADE** com referência a **ESQUIZOFRENIA**.

Das 11 notícias com tom **NEUTRO**, apenas 1 tem um conteúdo estigmatizante não específico e outra denúncia estigma. Todas as restantes são meramente informativas.



TOP DE AUTORES

N.º ARTIGOS PUBLICADOS	AUTOR
9	ANA MAIA , Diário de Notícias, Notícias sobre saúde
8	JOANA CAPUCHO , Diário de Notícias, Notícias sobre saúde e atualidade
7	ANA CRISTINA PEREIRA , Público, Notícias sobre saúde e atualidade
5	ALEXANDRA CAMPOS , Público, Notícias sobre saúde
5	CLÁUDIA MACHADO , Correio da Manhã, Notícias sobre saúde
5	CRISTINA SERRA , Correio da Manhã, Notícias sobre saúde
5	ROMANA BORJA-SANTOS , Público, Notícias sobre saúde
5	RUTE COELHO , Diário de Notícias, Notícias sobre crime
4	ANA GERSCHENFELD , Público, Notícias sobre saúde
4	CATARINA GOMES , Público, Notícias sobre saúde
4	FERNANDA CÂNCIO , Diário de Notícias, Notícias sobre crime e atualidade

As **FONTES** foram divididas em dois campos:

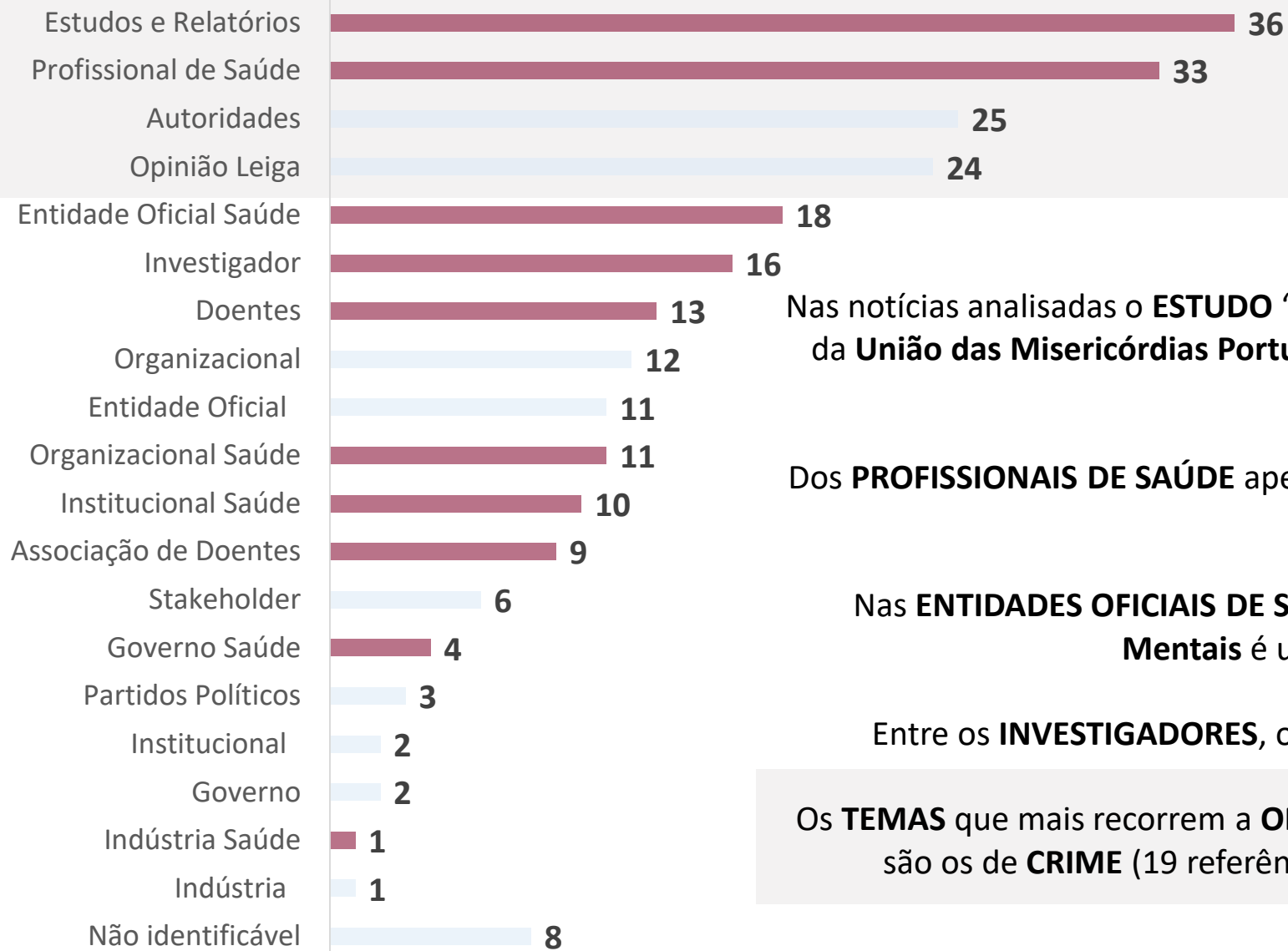
FORA DO CAMPO DA SAÚDE:

- . Autoridades (Ministério Público, Polícia Judiciária, PSP, GNR, ...)
- . Entidade Oficial (Banco Central Europeu, INE, Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, Agência Europeia de Segurança Aérea, ...)
- . Governo (Ministro da Economia, Ministro da Presidência)
- . Indústria (Lufthansa)
- . Institucional (Universidades, TAP)
- . Opinião leiga (amigos, vizinhos, testemunhas, familiares, ...)
- . Organizacional (União das Misericórdias Portuguesas, APAV, Associação de Lesados do BES, Sindicatos, Fundação Francisco Manuel dos Santos, ...)
- . Partidos Políticos
- . *Stakeholder* (advogados, escritores, sociólogos, ...)

CAMPO DA SAÚDE:

- . Associação de Doentes
- . Doentes
- . Entidade Oficial Saúde (DGS, OMS, Programas Nacionais, ...)
- . Estudos e Relatórios
- . Governo Saúde (Ministros e Secretários de Estado)
- . Indústria Saúde
- . Institucional Saúde (Universidades, Unidades Hospitalares, ...)
- . Investigador
- . Organizacional Saúde (Ordens, Sociedades, Colégios da Especialidade, ...)
- . Profissional de Saúde

FONTES



Nota: total de notícias analisadas

Nas notícias analisadas o **ESTUDO** “Vidas Valorização e Inovação em Demências” da **União das Misericórdias Portuguesas** foi o que registou o maior número de notícias (5).

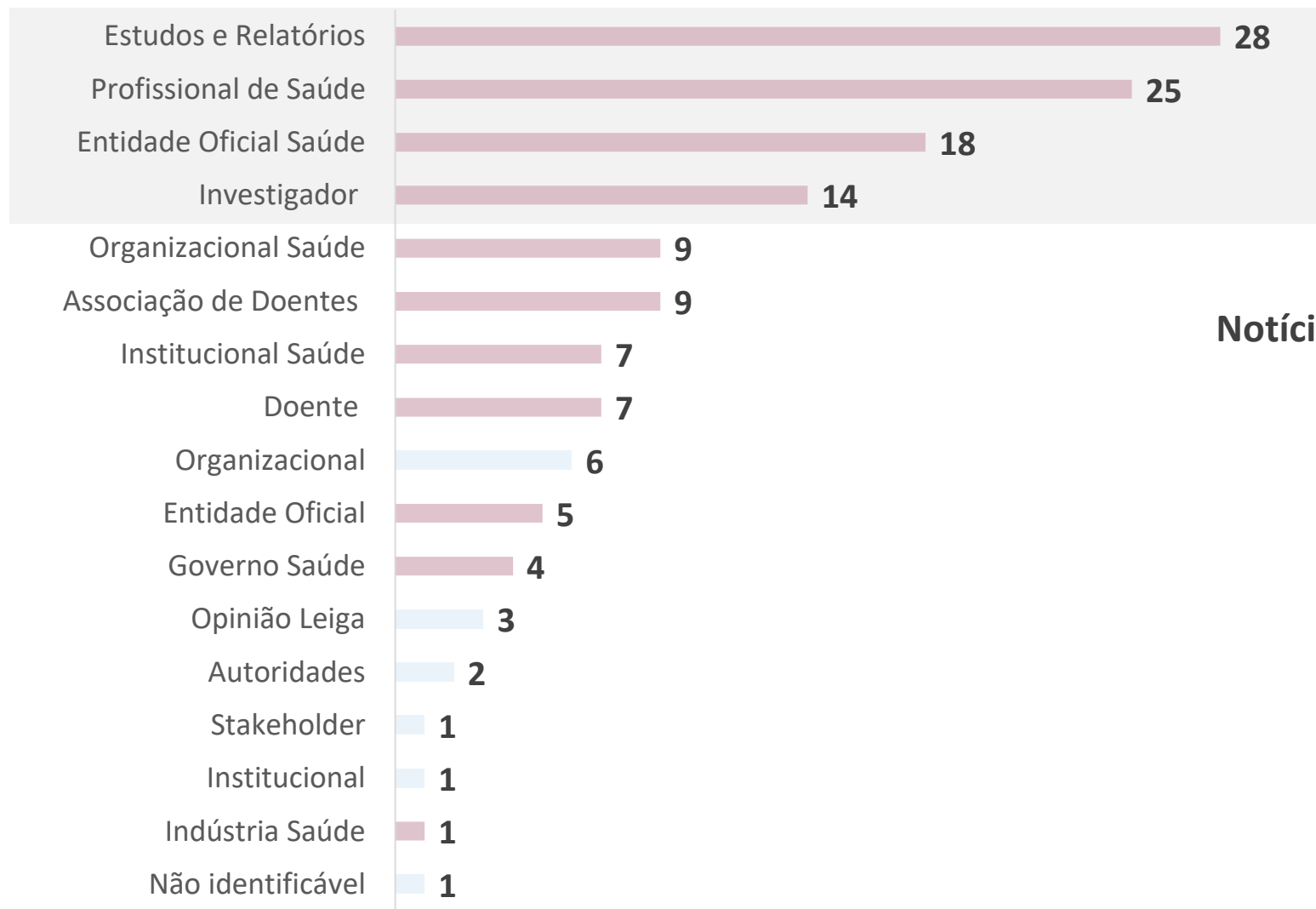
Dos **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** apenas a Dra. **Teresa Paiva**, especialista em Sono é referida em mais do que uma notícia (3).

Nas **ENTIDADES OFICIAIS DE SAÚDE**, o **Programa Nacional para as Doenças Mentais** é usado como fonte em 7 notícias e a DGS em 5.

Entre os **INVESTIGADORES**, o Prof. **Tiago Reis Marques** é o mais citado (4).

Os **TEMAS** que mais recorrem a **OPINIÃO LEIGA** e **AUTORIDADES** como **FONTES** são os de **CRIME** (19 referências a **AUTORIDADES** e 17 **OPINIÕES LEIGAS**).

FONTES



Notícias do TEMA “SAÚDE” e “SAÚDE MENTAL”

CONCLUSÕES

- ✘ Na análise de conteúdo constatou-se que **“depressão”** foi o termo mais vezes mencionado.
- ✘ **“Depressão”** foi o termo mais vezes referenciado como tema da **atualidade**, como justificação para **crime**, como referência nas notícias de **saúde** mais abrangentes e ocupa ainda o quarto lugar nas notícias sobre **Saúde Mental**.
- ✘ A maioria das notícias analisadas contêm, de alguma forma, **presença de estigma**. 30% foram consideradas estigmatizantes e 33% estigmatizantes não específicas.
- ✘ As **notícias estigmatizantes** surgem maioritariamente nos temas **“crime”** e **“atualidade”**.
- ✘ Os **estudos e relatórios** e os **profissionais de saúde** são as fontes de informação mais utilizadas.

junho de 2016

