

# 1º Curso Breve de **PSICOFARMACOLOGIA** em **ONCOLOGIA**

23 e 24 de Janeiro 2026  
Universidade da Beira Interior  
Covilhã

## PROGRAMA

Organizado por:

**Secção de Psico-Oncologia**



SOCIEDADE PORTUGUESA  
**PSIQUIATRIA**  
**SAÚDE MENTAL**



## COMISSÃO CIENTÍFICA:

**Sílvia Ouakinin** Médica Psiquiatra, Professora Convidada de Psicopatologia, F. Psicologia, Universidade de Lisboa; Hospital CUF Infante Santo

**Guida da Ponte** Médica Psiquiatra ULS Arco Ribeirinho

**João Rato** Médico Oncologista Hospital da Luz de Setúbal

**José Oliveira** Médico Psiquiatra Fundação Champalimaud

**Catarina Santos** Médica Oncologista Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida

## COMISSÃO ORGANIZADORA:

**Zoé Sá** Médica Interna Psiquiatria da ULS Cova da Beira

**Miguel Pires** Médico Interno de Psiquiatria da ULS da Guarda

**Diogo Lopes** Médico Interno de Oncologia da ULS de Braga

**Cláudia Rita Viana** Médica Interna de Oncologia do Hospital do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada

**Rita Pereira Neto** Médica Interna de Oncologia do Hospital da Luz de Lisboa

# 1º Curso Breve de **PSICOFARMACOLOGIA** em **ONCOLOGIA**

Sexta-Feira, 23 de Janeiro 2026

**16h00**

## **Sessão de Abertura**

Sílvia Ouakinin e Guida da Ponte

**16h30**

## **Sessão 1 - ANTIDEPRESSIVOS**

Moderação: Zoé Sá e Cláudia Rita Viana

Palestrantes: Carolina Roque, IPO Coimbra

1. Revisão das principais classes utilizadas
2. Indicações terapêuticas e benefícios dos efeitos secundários
3. Discussão de caso clínico

**17h30**



**Coffee Break**

# 1º Curso Breve de **PSICOFARMACOLOGIA** em **ONCOLOGIA**

Sexta-Feira, 23 de Janeiro 2026

18h00

## **Sessão 2 - ANTIPSICÓTICOS**

Moderação: Miguel Pires e Rita Pereira Neto

Palestrantes: Duarte Palma, ULS do Algarve - Hospital de Faro

1. Panorama das classes utilizadas
2. Indicações terapêuticas e efeitos secundários benéficos
3. Discussão de caso clínico

19h00

## **Sessão 3 - ESTABILIZADORES DE HUMOR E ANSIOLÍTICOS**

Moderação: Miguel Pires e Diogo Lopes

Palestrantes: José Oliveira, Fundação Champalimaud

1. Revisão Farmacológica
2. Indicações e efeitos secundários favoráveis
3. Discussão de caso clínico

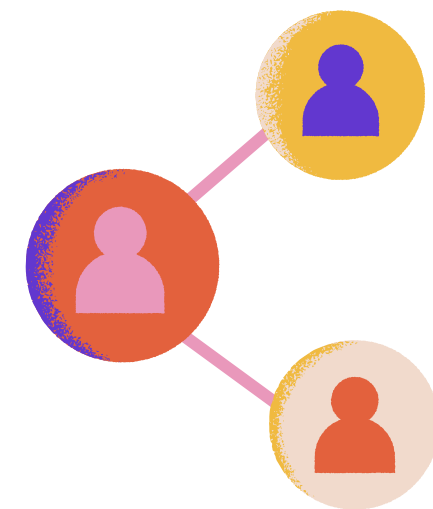
# 1º Curso Breve de **PSICOFARMACOLOGIA** em **ONCOLOGIA**

Sexta-Feira, 23 de Janeiro 2026

20h00

**Encerramento do 1º dia**

20h30



**Jantar de Grupo e Networking**

# 1º Curso Breve de **PSICOFARMACOLOGIA** em **ONCOLOGIA**

Sábado, 24 de Janeiro 2026

**09h00**

## **Sessão 4 - O FUTURO DOS TRATAMENTOS EM PSIQUIATRIA**

Moderação: Cláudia Rita Viana e Zoé Sá

Palestrantes: Albino Oliveira - Fundação Champalimaud

1. Novas Moléculas, psicadélicos e neuromodulação

**10h00**

## **Sessão 5 - DESAFIOS FARMACOLÓGICOS NO CANCRO AVANÇADO**

Moderação: João Rato e Miguel Pires

Palestrantes: Inês Romero e Rita Abril - Unidade de Cuidados Paliativos, Hospital da Luz

1. Gestão da ausência de via oral
2. Cuidados em fim de vida e papel da farmacologia

**11h00**



**Coffee Break**

# 1º Curso Breve de **PSICOFARMACOLOGIA** em **ONCOLOGIA**

Sábado, 24 de Janeiro 2026

12h00

## **Sessão 6 - EFEITOS SECUNDÁRIOS DAS TERAPÊUTICAS ONCOLÓGICAS NO SNC**

Moderação: Catarina Santos e Guida da Ponte

Palestrantes: Mariana Câmara, Médica Interna Oncologia Médica do Hospital da Luz Lisboa

1. Diagnóstico e gestão de efeitos adversos no sistema nervoso central

13h30



**Almoço**

15h00

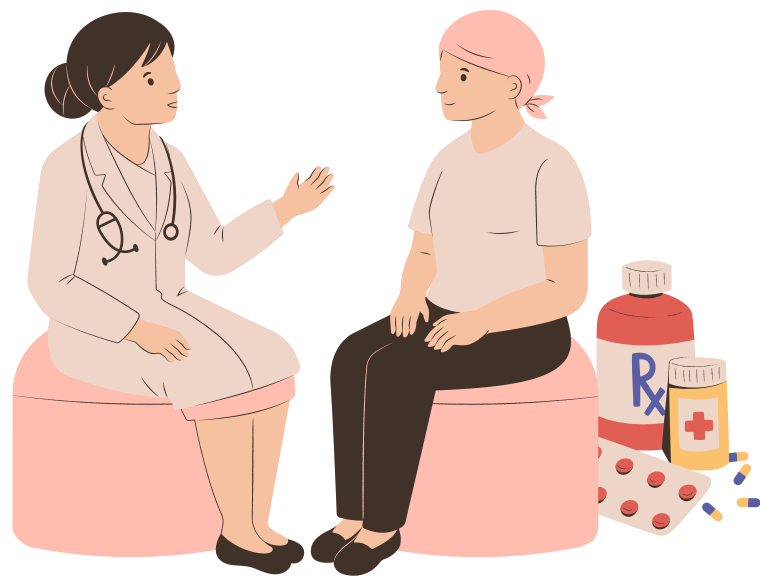
## **Sessão 7 - WORKSHOP - DISTRESS MORAL NA PRÁTICA CLÍNICA**

Facilitadoras: Guida da Ponte e Catarina Santos

18h00

## **Encerramento Oficial**

João Rato e Guida da Ponte

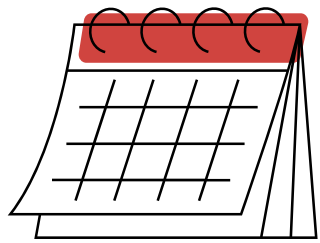


## INSCRIÇÃO



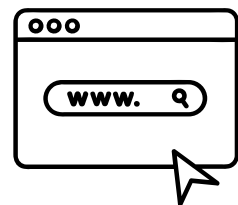
**100 €**

Estadia (1 noite) e almoços incluídos

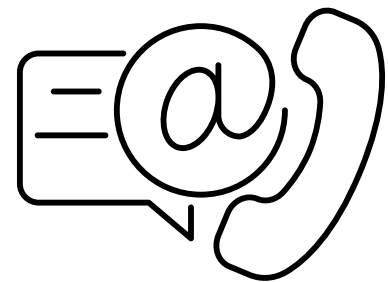


Data limite de inscrição:

**15 JANEIRO DE 2026**



Inscreva-se aqui: <https://forms.gle/Mq45Q3ezHe12VBi6A>



Contacto para **pagamentos e inscrição**:

→ **sppsm.secretariado@gmail.com**

Contacto para **informações acerca do curso**:

→ **seccaopsico.oncologiasppsm@gmail.com**