



SOCIEDADE PORTUGUESA DE  
PSIQUIATRIA e  
SAÚDE MENTAL

# Curso de Introdução às Perturbações da Personalidade

*Documento: Apresentação dos formadores*

Formador	Apresentação
<i>Dr. João Carlos Melo</i>	<p>Psiquiatra. Psicoterapeuta. Grupanalista Titular Didata da Sociedade Portuguesa de Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo.</p> <p>Full Member da Group Analytic Society – International.</p> <p>Assistente Graduado na Unidade Local de Saúde Amadora/Sintra, onde exerce as funções de Coordenação do Hospital de Dia do Serviço de Psiquiatria.</p> <p>Autor de vários livros entre eles: <i>Refêns das Próprias Emoções</i> (onde faz um retrato íntimo das pessoas com perturbação da personalidade borderline), <i>Nascemos Frágeis e Recebemos Ordens para Sermos Fortes</i> (um olhar sobre o narcisismo e a autoestima) e <i>Lugares Escondidos da Mente</i>, editado em junho de 2024, onde aborda a psicopatia.</p>
<i>Dr.<sup>a</sup> Ana Cristina Lopes</i>	<p>Assistente Hospitalar de Psiquiatria no Serviço de Psiquiatria na Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro. Tem vários anos de experiência com pacientes com perturbação da personalidade, tendo trabalhado na área de crise, em Hospital de Dia e na coordenação de programas de prevenção do suicídio.</p>
<i>Dr.<sup>a</sup> Bárbara Almeida</i>	<p>Assistente Hospitalar de Psiquiatria na Unidade Hospital de Magalhães Lemos do Centro Hospitalar Universitário de Santo António.</p> <p>Especialização clínica em Psicoterapia Dinâmica pela FMUP. Formação em Terapia Familiar pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar.</p> <p>Curso em Terapia Baseada em Mentalização para Perturbação da Personalidade Borderline e Perturbações do Comportamento Alimentar, pelo Anna Freud Center (Londres, Reino Unido). Estágio no Hospital 12 de Outubro em Madrid, em Terapia Baseada na Mentalização.</p> <p>Atualmente em supervisão em Terapia Baseada na Mentalização com o Dr. Pedro Sanz Correcher da Sociedade Espanhola de Mentalização e coordenador de Consulta de Perturbações da Personalidade do Hospital 12 de Outubro (Madrid, Espanha).</p>
<i>Dr.<sup>a</sup> Cátia Guerra</i>	<p>Psiquiatra no Centro Hospitalar Universitário de São João onde trabalha no Programa de Intervenção em Perturbação Borderline da Personalidade. Atualmente a exercer funções na área das Perturbações da Personalidade em Cambridgeshire e Peterborough NHS Foundation trust (Reino Unido).</p> <p>Mestre em Antropologia Médica com a tese "Só longe daqui acharás o que falta da tua identidade". Doutoranda em Filosofia na Faculdade de Letras da Universidade do Porto.</p> <p>Assistente convidada na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.</p>
<i>Dr.<sup>a</sup> Cátia Priscila Martins</i>	<p>Assistente Hospitalar de Psiquiatria na Equipa de Tratamento de Santa Maria da Feira (CRI Porto Central), serviço direcionado ao tratamento de adições;</p> <p>Psiquiatra e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental na Clínica de Santo Ovídeo;</p> <p>Atualmente em formação em DBT (Terapia Comportamental Dialética) pela Psychwire (2024-2025); Internato de Formação Específica de Psiquiatria no Hospital de Magalhães Lemos (2015-2020); Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental acreditada pela APTC desde 2020; Estágio na ADRU (Anxiety Disorders Residential Unit, Bethel Royal Hospital (2019); Mestrado Integrado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (2007-2013). Dissertação de Tese de Mestrado no tema "Determinantes de Tabagismo na Adolescência"</p> <p>Coordenadora na FETCC (Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental) da APTC;</p>
<i>Dr. Ivo Peixoto</i>	<p>Pedopsiquiatra.</p> <p>Assistente Hospitalar de Psiquiatria da Infância e da Adolescência no Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira, onde exerce funções de Coordenador da Unidade de Pedopsiquiatria.</p> <p>Pedopsiquiatra no Grupo Trofa Saúde.</p> <p>Terapeuta Familiar Sistémico pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (membro efetivo).</p> <p>Formação em DBT Skills for Adolescents and Families (Psychwire)</p> <p>Pós-Graduação em Intervenção Cognitivo-Comportamental em crianças e adolescentes (Instituto Português de Psicologia)</p> <p>Cursos de formação em Modelos Psicodinâmicos em Crianças e Adolescentes (Sociedade Portuguesa de Psicanálise), DBT-A, MBT-A e MBT-F.</p> <p>Mestrado Integrado em Medicina pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar - Universidade do Porto.</p>