

SECÇÃO ESPECIALIZADA DE PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE

da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental



Curso de Introdução às Perturbações da Personalidade

3ª edição – 2026

Calendário do Curso

Dia - horário	Conteúdo	Formador
09 maio 2026 09:00-10:00	O que são Perturbações da Personalidade. Breve revisão história e principais conceitos. Importância da abordagem das perturbações da personalidade na prática clínica.	João Carlos Melo
10:00-13:30	Perturbações da Personalidade Borderline e Antissocial. Breve revisão histórica, principais características, como diagnosticar, como detetar em contextos breves e abordar nesses mesmos contextos. Epidemiologia e curso, diagnóstico diferencial e co-morbilidades, etiologia, avaliação e tratamento.	Cátia Guerra
14:30-17:30	Perturbações da Personalidade Histriónica e Narcísica. Breve revisão histórica, principais características, como diagnosticar, como detetar em contextos breves e abordar nesses mesmos contextos. Epidemiologia e curso, diagnóstico diferencial e co-morbilidades, etiologia, avaliação e tratamento.	Bárbara Almeida

Dia - horário	Conteúdo	Formador
16 maio 2026 09:30-13:00	Perturbações da Personalidade Evitante, Dependente e Obsessivo-Compulsiva. Breve revisão histórica, principais características, como diagnosticar, como detetar em contextos breves e abordar nesses mesmos contextos. Epidemiologia e curso, diagnóstico diferencial e co-morbilidades, etiologia, avaliação e tratamento.	Cátia Priscila Martins
14:00-17:00	Perturbações da Personalidade Paranóide, Esquizóide e Esquizotípica. Breve revisão histórica, principais características, como diagnosticar, como detetar em contextos breves e abordar nesses mesmos contextos. Epidemiologia e curso, diagnóstico diferencial e co-morbilidades, etiologia, avaliação e tratamento.	Ana Cristina Lopes
23 maio 2026 09:30-13:00	Perturbações da Personalidade na Infância/Adolescência Principais características neste período do desenvolvimento e especificidades do diagnóstico precoce. Como identificar sinais de alerta, distinguir traços normativos de padrões patológicos e detetar em contextos breves. Epidemiologia, curso evolutivo, diagnóstico diferencial, co-morbilidades, modelos explicativos, avaliação e princípios gerais de intervenção.	Ivo Peixoto
14:30 – 16:00	Avaliação (opcional).	



SOCIEDADE PORTUGUESA
PSIQUIATRIA
SAÚDE MENTAL

Organização

Secção de Perturbações da Personalidade
da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e
Saúde Mental

Inscrição e Informações

sppsm.secretariado@gmail.com

info@sppers.pt

Secção de Perturbações da Personalidade