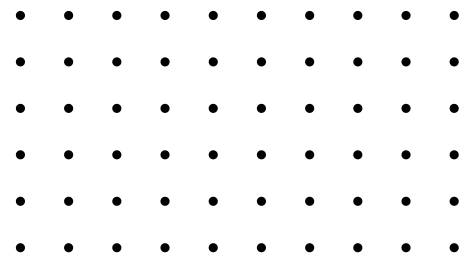


Formação Certificada | 30h | 2 ECTS



Curso Avançado

PSICOTERAPIA CENTRADA NO SIGNIFICADO

Domine a aplicação prática da PCS na sua consulta.

Formação híbrida intensiva com formadores internacionais, casos clínicos reais e simulação prática.

Diferenciação do Curso

- ✓ Aplicação prática imediata
- ✓ Role-play e simulação clínica
- ✓ Formadores internacionais

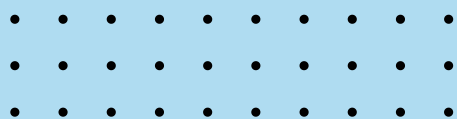
Inscreva-se Já

Vagas Limitadas | Formato Híbrido

Datas Provisórias: 17 de Setembro a 11 de Outubro

Contacto: seccaopsico.oncologiasppsm@gmail.com

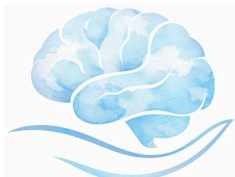
Link de inscrição: <https://forms.gle/t7e9GFYKHATqstG2A>



Apoios:



SOCIEDADE PORTUGUESA
PSIQUIATRIA
SAÚDE MENTAL



Secção de Psiquiatria
Oncológica - SPPSM



Sociedade
Portuguesa de
Psicossomática

Programação

Módulo 1 – Introdução ao Curso

Conteúdos:

1. Apresentação do programa,
2. Objetivos, metodologia e critérios de avaliação;
3. Enquadramento da PCS nos cuidados de saúde (oncologia, cuidados paliativos e profissionais de saúde)

Objetivos de Aprendizagem:

Compreender a organização e funcionamento do curso; alinhar expectativas com os objetivos formativos.

Carga Horária: 15min | Local: Online | Data: 17 de Setembro 16:00-16:15h

Módulo 2 – Introdução às psicoterapias e Psicoterapia na Doença Grave

Conteúdos:

1. Modelo compreensivo do doente;
2. Impacto psicológico e emocional da doença grave;
3. Sofrimento existencial;

Objetivos de Aprendizagem:

Fundamentos psicoterapêuticos gerais; Analisar implicações psicológicas e existenciais; identificar necessidades psicoterapêuticas.

Carga Horária: 4h | Local: Online | 17 de Setembro 16:15-20:30h

Módulo 3 – Bases Teóricas da PCS

Conteúdos:

1. Fundamentos da PCS;
2. Influência de Viktor Frankl;
3. Conceitos nucleares (significado, propósito, responsabilidade, transcendência);
4. Evidência científica

Objetivos de Aprendizagem:

Compreender os fundamentos teóricos; relacionar significado com coping e adaptação à doença

Carga Horária: 8h | Local: Online | Data: 19 de setembro: 09:00-18:00h

Módulo 4 – Estrutura e Metodologia da PCS

Conteúdos:

1. Estrutura das sessões; técnicas terapêuticas;
2. Condução da sessão;
3. Adaptação a contextos clínicos

Objetivos de Aprendizagem:

Descrever o racional das sessões; aplicar princípios metodológicos da PCS

Carga Horária: 6h | Local: Online |

Data: 2 de outubro: 16:00-19:00h e 3 de outubro: 09:00-12:00h

Módulo 5 – PCS em Contextos Específicos

Conteúdos:

1. Aplicação em doentes oncológicos;
2. Aplicação em profissionais de saúde (burnout, sofrimento moral);
3. Indicações e limites

Objetivos de Aprendizagem:

Adaptar a intervenção a diferentes populações; avaliar adequação clínica

Carga Horária: 3h | Local: Online | Data: 3 de outubro 13:00-16:00h

Módulo 6 – Role-play e Simulação Clínica

Conteúdos:

1. Simulação de sessões; discussão de casos;
2. feedback estruturado

Objetivos de Aprendizagem:

Aplicar competências em contexto simulado; desenvolver comunicação terapêutica

Carga Horária: 8h | Local: A confirmar |

Data: 10 de Outubro 10:00-19:00h

Módulo 7 – Avaliação Final

Conteúdos:

1. Avaliação teórico-prática (teste)

Objetivos de Aprendizagem:

Demonstrar conhecimentos teóricos; evidenciar aplicação clínica da PCS

Carga Horária: 1h | Local: Online | Data: 11 de Outubro

Carga Horária Total: 30 horas