

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria:
do corpo à sociedade

Programa Preliminar

25-28
Novembro

Convento
de São Francisco
Coimbra



SOCIEDADE PORTUGUESA DE
PSIQUIATRIA E
SAÚDE MENTAL



Design by Getdone Events

2026
Nº



SOCIEDADE PORTUGUESA DE
PSIQUIATRIA e
SAÚDE MENTAL

Presidente da Comissão Organizadora

Luís Madeira

PCO



**GET
DONE**

EVENTS Inspiring ideas.
Remarkable events.





25 NOV
Quarta-feira



CURSOS PRÉ-CONGRESSO



Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria:
do corpo à sociedade



25 NOV
Quarta-feira

14h00-15h00 | ABERTURA SECRETARIADO

15h00-18h00 | CURSOS PRÉ-CONGRESSO



CURSO 1

Curso da Secção de Sono: avaliação das parassónias

TBC



CURSO 2

Curso ECT - Secção de Neuromodulação

TBC



CURSO 3

Perturbações do Movimento em Psiquiatria

TBC



CURSO 4

Curso EPA / CME Ethics and Digital Health

TBC



CURSO 5

DBT na Prática Clínica: Fundamentos e Estratégias Essenciais

TBC





NO

26 NOV
Quinta-feira





Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria:
do corpo à sociedade



26 NOV
Quinta-feira

09h00-10h00 | SALA 1

COMUNICAÇÕES LIVRES



09h00-10h00 | SALA 2

COMUNICAÇÕES LIVRES



09h00-10h00 | SALA 3

COMUNICAÇÕES LIVRES



09h00-10h00 | SALA 4

COMUNICAÇÕES LIVRES



10h00-10h45 | Auditório

PLENÁRIA 1

Immunopsychiatry: Bridging the Immune System and Mental Health Disorders

Chair: TBC

Speaker: Golam Kandhaker





10H45-11H15

COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

11h15-12h00 | Auditório

PLENÁRIA 2

Navigating Climate Anxiety: Hope, Agency and the Emotional Lives of Young People

Chair: TBC

Speaker: Maria Ojala



12h00-13h00 | Auditório

SIMPÓSIO 1

Vulnerabilidade e Resiliência em Saúde Mental: Mulheres em Cenários de Catástrofe



12h00-13h00 | Sala 1

SIMPÓSIO 2

Perturbação borderline em populações invisíveis



12h00-13h00 | Sala 2

SIMPÓSIO 3

Porque falha a transição de serviços pediátricos para serviços de adultos nos jovens com doença mental grave? Reflexões sobre uma experiência portuguesa



12h00-13h00 | Sala 3

SIMPÓSIO 4

Relational Processes in Digital Therapeutic Contexts: Signal Detection and Psychophysiological Approaches





13H00-14H30

ALMOÇO

14h30-15h15 | Auditório

PLENÁRIA 3

Sleep, Circadian Rhythms and Schizophrenia: Mechanisms and Clinical Implications

Chair: TBC

Speaker: Tiina Paunio



15h15-16h15 | Auditório

SIMPÓSIO 5

Internamentos Psiquiátricos: involuntariedade e arbítrio



15h15-16h15 | Sala 1

SIMPÓSIO 6

Perturbações do Humor na Era da Psiquiatria Metabólica: da Estratificação de Risco à Intervenção de Precisão



15h15-16h15 | Sala 2

SIMPÓSIO 7

Da fragmentação à integração: repensar a psicopatologia na unidade do sujeito



15h15-16h15 | Sala 3

SIMPÓSIO 8

Território, Economia e Doença Mental - O exemplo do CRI no Baixo Alentejo





Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria:
do corpo à sociedade



26 NOV
Quinta-feira

16H15-16H45

COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

16h45-17h30 | Auditório

PLENÁRIA 4

Inflammation, Nutrition and Mental Health: Unraveling their Nexus

Chair: TBC

Speaker: Lucile Capuron



17h30-17h45 | Auditório

Homenagem

17h45-18h30

Sessão de abertura

18h30-19h45 | Assembleia Geral

19h45-20h45 | Jantar Simpósio BIAL





27 NOV
Sexta-feira





09h00-10h00 | SALA 1

COMUNICAÇÕES LIVRES



09h00-10h00 | SALA 2

COMUNICAÇÕES LIVRES



09h00-10h00 | SALA 3

COMUNICAÇÕES LIVRES



09h00-10h00 | SALA 4

COMUNICAÇÕES LIVRES



10h00-11h00 | Auditório

SIMPÓSIO 9

A doença de Alzheimer na era dos tratamentos anti-amilóide: estamos prontos para esta nova realidade?





10h00-11h00 | Sala 1

SIMPÓSIO 10
Psiquiatria do Estudante Universitário



10h00-11h00 | Sala 2

SIMPÓSIO 11
Superar a Resistência na Esquizofrenia: O Papel da TMS nos Sintomas Negativos e a Evolução para a Medicina de Precisão



10h00-11h00 | Sala 3

SIMPÓSIO 12
Nova rede de Investigação Clínica SPPSM



11h00-11h30

COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

11h30-12h15 | Auditório

PLENÁRIA JOHNSON & JOHNSON

Johnson & Johnson
Innovative Medicine



12h15-13h15 | Auditório

SIMPÓSIO 13
Entre o Mundo Comum e a Retirada, Autismo e Alienação no Encontro Humano





12h15-13h15 | Sala 1

SIMPÓSIO 14
Consulta de Psiquiatria do Neurodesenvolvimento no Adulto



12h15-13h15 | Sala 2

SIMPÓSIO 15
O Vislumbre da Morte no Corpo Ameaçado: Ansiedade de Morte e do seu Desejo Antecipado



12h15-13h15 | Sala 3

DEBATE
Temas de Psiquiatria Forense: os três vértices do triângulo em questão



13h15-15h00

ALMOÇO

15h00-15h45 | Auditório

PLENÁRIA 5
Phenomenological Psychopathology: Novelties from Lived Experience key to Psychiatric Practice
Chair: TBC
Speaker: Giovanni Stanghellini



15h45-16h30 | Auditório

PLENÁRIA LUNDBECK





16H30-17H00

COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

17h00-17h45 | Auditório

PLENÁRIA 6

Cognitive Behavior Therapy in 2026: Past, Present and Future

Chair: TBC

Speaker: Judith Beck



17h45-18h45 | Auditório

DEBATE

Recursos de Saúde



17h45-18h45 | Sala 1

SIMPÓSIO 16

Desejo e Contemporaneidade, a Falácia do Pragmatismo Relacional



17h45-18h45 | Sala 2

SIMPÓSIO 17

Esclerose Múltipla e Psiquiatria: da Neuroinflamação à Experiência Viva



17h45-18h45 | Sala 3

SIMPÓSIO 18

Da Invisibilidade à Inclusão: a Sexualidade nas Perturbações do Neurodesenvolvimento





Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria:
do corpo à sociedade



27 NOV
Sexta-feira

18h45-19h45 | Auditório

OUTREACH
Aceleração e desagregação social

20h30-22h30 | Jantar SPPSM





NO

28 NOV
Sábado





Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria:
do corpo à sociedade



28 NOV
Sábado

09h00-10h00 | SALA 1

COMUNICAÇÕES LIVRES



09h00-10h00 | SALA 2

COMUNICAÇÕES LIVRES



09h00-10h00 | SALA 3

COMUNICAÇÕES LIVRES



09h00-10h00 | SALA 4

COMUNICAÇÕES LIVRES



10h00-10h45 | Auditório

PLENÁRIA 7

Gender Diversity-related Mental Healthcare: Challenges and Opportunities

Chair: TBC

Speaker: Koray Basar





Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria:
do corpo à sociedade



28 NOV
Sábado

10h45-11h15

COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

11h15-12h15 | Auditório

DEBATE
Gender Issues



11h15-12h15 | Sala 1

SIMPÓSIO 19
Desenvolvimento de Exposições Virtuais Imersivas para a Perturbação
Obsessivo-Compulsiva: Protocolo e Resultados



11h15-12h15 | Sala 2

SIMPÓSIO 20
Suicídio: e agora, o que fazer?



11h15-12h15 | Sala 3

SIMPÓSIO 21
Oncologia, Cuidados Paliativos e Psiquiatria: Uma Abordagem Interdisciplinar
ao Fim de Vida





Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria:
do corpo à sociedade



28 NOV
Sábado

12h15-13h15 | Auditório

OUTREACH / DEBATE
Fake News

13h15-14h00 | Auditório

Sessão Encerramento





Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria:
do corpo à sociedade



SOCIEDADE PORTUGUESA DE
PSIQUIATRIA E
SAÚDE MENTAL

Sponsors

PLATINA

Johnson & Johnson
Innovative Medicine



OURO



PRATA



OUTROS

AZENTIS

DECOMED

EXELTIS

ITALFARMACO

TECNIFAR

TEVA



SOCIEDADE PORTUGUESA DE
PSIQUIATRIA E
SAÚDE MENTAL



2026
Z
C