CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

25-28 Novembro

Convento de São Francisco
Coimbra

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

Programa Preliminar



Design by Getdone Events

PCO
GET DONE EVENTS

CNP 2026

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

Presidente da Comissão Organizadora
Luís Madeira

PCO

GET DONE EVENTS® Inspiring ideas. Remarkable events.



CNP 2026

25 NOV
Quarta-feira

CURSOS PRÉ-CONGRESSO

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

25 NOV Quarta-feira

14h00-15h00 | ABERTURA SECRETARIADO

15h00-18h00 | CURSOS PRÉ-CONGRESSO

CURSO 1
Curso da Secção de Sono: avaliação das parassónias
TBC

CURSO 2
Curso ECT - Secção de Neuromodulação
TBC

CURSO 3
Perturbações do Movimento em Psiquiatria
TBC

CURSO 4
Curso EPA / CME Ethics and Digital Health
TBC

CURSO 5
DBT na Prática Clínica: Fundamentos e Estratégias Essenciais
TBC

CNP 2026

26 NOV
Quinta-feira

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

26 NOV Quinta-feira

09h00-10h00 | SALA 1

COMUNICAÇÕES LIVRES

09h00-10h00 | SALA 2

COMUNICAÇÕES LIVRES

09h00-10h00 | SALA 3

COMUNICAÇÕES LIVRES

09h00-10h00 | SALA 4

COMUNICAÇÕES LIVRES

10h00-10h45 | Auditório

PLENÁRIA 1
Immunopsychiatry: Bridging the Immune System and Mental Health Disorders
Chair: TBC
Speaker: Golam Kandhaker

CNP 2026
Congresso Nacional de Psiquiatria
Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

26 NOV
Quinta-feira

10H45-11H15
COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

11h15-12h00 | Auditório

PLENÁRIA 2
Navigating Climate Anxiety: Hope, Agency and the Emotional Lives of Young People
Chair: TBC
Speaker: Maria Ojala

12h00-13h00 | Auditório

SIMPÓSIO 1
Vulnerabilidade e Resiliência em Saúde Mental: Mulheres em Cenários de Catástrofe

12h00-13h00 | Sala 1

SIMPÓSIO 2
Perturbação borderline em populações invisíveis

12h00-13h00 | Sala 2

SIMPÓSIO 3
Porque falha a transição de serviços pediátricos para serviços de adultos nos jovens com doença mental grave? Reflexões sobre uma experiência portuguesa

12h00-13h00 | Sala 3

SIMPÓSIO 4
Relational Processes in Digital Therapeutic Contexts: Signal Detection and Psychophysiological Approaches

13H00-14H30
ALMOÇO

14h30-15h15 | Auditório

PLENÁRIA 3
Sleep, Circadian Rhythms and Schizophrenia: Mechanisms and Clinical Implications
Chair: TBC
Speaker: Tiina Paunio

15h15-16h15 | Auditório

SIMPÓSIO 5
Internamentos Psiquiátricos: involuntariedade e arbítrio

15h15-16h15 | Sala 1

SIMPÓSIO 6
Perturbações do Humor na Era da Psiquiatria Metabólica: da Estratificação de Risco à Intervenção de Precisão

15h15-16h15 | Sala 2

SIMPÓSIO 7
Da fragmentação à integração: repensar a psicopatologia na unidade do sujeito

15h15-16h15 | Sala 3

SIMPÓSIO 8
Território, Economia e Doença Mental - O exemplo do CRI no Baixo Alentejo

CNP 2026
Congresso Nacional de Psiquiatria
Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

26 NOV
Quinta-feira

16H15-16H45
COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

16h45-17h30 | Auditório

PLENÁRIA 4
Inflammation, Nutrition and Mental Health: Unraveling their Nexus
Chair: TBC
Speaker: Lucile Capuron

17h30-17h45 | Auditório

Homenagem

17h45-18h30 | Auditório

Sessão de abertura

18h30-19h30 | Auditório

SIMPÓSIO BIAL
Da fragmentação à integração: repensar a psicopatologia na unidade do sujeito
Speakers: Hilário Blasco, Carlos Filipe

19h45 | Jantar do simpósio - Hotel Quinta das Lágrimas

19h30-20h30 | Auditório

Assembleia Geral SPPSM

CNP 2026

27 NOV
Sexta-feira

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

27 NOV
Sexta-feira

09h00-10h00 | SALA 1

COMUNICAÇÕES LIVRES

09h00-10h00 | SALA 2

COMUNICAÇÕES LIVRES

09h00-10h00 | SALA 3

COMUNICAÇÕES LIVRES

09h00-10h00 | SALA 4

COMUNICAÇÕES LIVRES

10h00-11h00 | Auditório

SIMPÓSIO 9
A doença de Alzheimer na era dos tratamentos anti-amilóide: estamos prontos para esta nova realidade?

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

27 NOV
Sexta-feira

10h00-11h00 | Sala 1

SIMPÓSIO 10
Psiquiatria do Estudante Universitário

10h00-11h00 | Sala 2

SIMPÓSIO 11
Superar a Resistência na Esquizofrenia: O Papel da TMS nos Sintomas Negativos e a Evolução para a Medicina de Precisão

10h00-11h00 | Sala 3

SIMPÓSIO 12
Nova rede de Investigação Clínica SPPSM

11h00-11h30

COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

11h30-12h15 | Auditório

PLENÁRIA JOHNSON & JOHNSON

Johnson&Johnson Innovative Medicine

12h15-13h15 | Auditório

SIMPÓSIO 13
Entre o Mundo Comum e a Retirada, Autismo e Alienação no Encontro Humano

CNP 2026
Congresso Nacional de Psiquiatria
Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

27 NOV
Sexta-feira

12h15-13h15 | Sala 1

SIMPÓSIO 14
Consulta de Psiquiatria do Neurodesenvolvimento no Adulto

12h15-13h15 | Sala 2

SIMPÓSIO 15
O Vislumbre da Morte no Corpo Ameaçado: Ansiedade de Morte e do seu Desejo Antecipado

12h15-13h15 | Sala 3

DEBATE
Temas de Psiquiatria Forense: os três vértices do triângulo em questão

13h15-15h00
ALMOÇO

15h00-15h45 | Auditório

PLENÁRIA 5
Phenomenological Psychopathology: Novelties from Lived Experience key to Psychiatric Practice
Chair: TBC
Speaker: Giovanni Stanghellini

15h45-16h30 | Auditório

PLENÁRIA LUNDBECK

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

27 NOV Sexta-feira

16H30-17H00

COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

17h00-17h45 | Auditório

PLENÁRIA 6
Cognitive Behavior Therapy in 2026: Past, Present and Future
Chair: TBC
Speaker: Judith Beck

17h45-18h45 | Auditório

DEBATE
Recursos de Saúde

17h45-18h45 | Sala 1

SIMPÓSIO 16
Desejo e Contemporaneidade, a Falácia do Pragmatismo Relacional

17h45-18h45 | Sala 2

SIMPÓSIO 17
Esclerose Múltipla e Psiquiatria: da Neuroinflamação à Experiência Vivida

17h45-18h45 | Sala 3

SIMPÓSIO 18
Da Invisibilidade à Inclusão: a Sexualidade nas Perturbações do Neurodesenvolvimento

18h45-19h45 | Auditório

OUTREACH
Aceleração e desagregação social

20h30-22h30 | Jantar SPPSM

CNP 2026

28 NOV
Sábado

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

28 NOV
Sábado

09h00-10h00 | SALA 1

COMUNICAÇÕES LIVRES

09h00-10h00 | SALA 2

COMUNICAÇÕES LIVRES

09h00-10h00 | SALA 3

COMUNICAÇÕES LIVRES

09h00-10h00 | SALA 4

COMUNICAÇÕES LIVRES

10h00-10h45 | Auditório

PLENÁRIA 7
Gender Diversity-related Mental Healthcare: Challenges and Opportunities
Chair: TBC
Speaker: Koray Basar

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

28 NOV
Sábado

10h45-11h15

COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

11h15-12h15 | Auditório

DEBATE
Gender Issues

11h15-12h15 | Sala 1

SIMPÓSIO 19
Desenvolvimento de Exposições Virtuais Imersivas para a Perturbação Obsessivo-Compulsiva: Protocolo e Resultados

11h15-12h15 | Sala 2

SIMPÓSIO 20
Suicídio: e agora, o que fazer?

11h15-12h15 | Sala 3

SIMPÓSIO 21
Oncologia, Cuidados Paliativos e Psiquiatria: Uma Abordagem Interdisciplinar ao Fim de Vida

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

28 NOV Sábado

12h15-13h15 | Auditório

OUTREACH / DEBATE
Fake News

13h15-14h00 | Auditório

Sessão Encerramento

CNP 2026
Congresso Nacional de Psiquiatria
Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

Sponsors

PLATINA

Johnson&Johnson Innovative Medicine

Lundbeck

OURO

Bial

PRATA

Angelini Pharma

RECORDATI

NEURAXPHARM® Your CNS specialist

VIATRIS

OUTROS

AZENTIS

DECOMED

EXELTIS

ITALFARMACO

TECNIFAR

TEVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE
PSIQUIATRIA E
SAÚDE MENTAL

CNP

2026

PCO

GET DONE EVENTS