CNP 2026
Congresso Nacional de Psiquiatria

Curso essencial para a avaliação das parassónias na prática clínica em Psiquiatria e Saúde Mental

15h00-18h00 | CURSOS PRÉ-CONGRESSO

CURSO 1

Resumo do curso

As parassónias constituem um grupo heterogéneo de perturbações do sono frequentemente subdiagnosticadas na prática psiquiátrica, apesar da sua elevada prevalência e impacto clínico. Este curso pré-congresso propõe uma abordagem integrada às parassónias, dirigida a médicos psiquiatras e outros profissionais de saúde mental, articulando fundamentos neurobiológicos, enquadramento diagnóstico e estratégias de intervenção clínica. Ao longo de quatro sessões sequenciais, serão abordadas a classificação e relevância das parassónias em Psiquiatria, as parassónias do sono NREM, as parassónias do sono REM — com particular enfoque na perturbação comportamental do sono REM — e o diagnóstico diferencial com epilepsia do sono. O curso privilegia uma abordagem prática, baseada em casos clínicos, promovendo a articulação entre Psiquiatria e Neurologia e reforçando o papel do psiquiatra na identificação, tratamento e referenciação destas perturbações.

Objetivos

- Atualizar conceitos fundamentais sobre parassónias;
- Capacitar o psiquiatra para o diagnóstico diferencial em contexto clínico;
- Reforçar critérios de referenciação e articulação multidisciplinar;
- Abordar estratégias terapêuticas baseadas na evidência.

Estrutura / programa

1. Parassónias: enquadramento, classificação e relevância em Psiquiatria
Formadora: Joana Isaac

2. Parassónias do NREM
Formador: André Ponte

3. Parassónias do REM
Formadora: Marta Gonçalves

4. Parassónias vs. Epilepsia do Sono: o diagnóstico diferencial essencial
Formadora: Ana Rita Peralta

Formadores e afiliações

Joana Isaac
Valência de Sono do Serviço de Psiquiatria, ULS Lisboa Ocidental
NOVA Medical School – Universidade NOVA de Lisboa
Sonologista pela European Sleep Research Society e Ordem dos Médicos

André Ponte
Psiquiatra, Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada
Responsável pela Consulta de Insónia, CUF Açores
Sonologista pela European Sleep Research Society e Ordem dos Médicos

Marta Gonçalves
Centro de Medicina do Sono, Hospital CUF Porto
Professora Auxiliar Convidada, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Sonologista pela European Sleep Research Society e Ordem dos Médicos

Ana Rita Peralta
Centro de Referência para a Área da Epilepsia Refratária, Serviço de Neurologia, ULS Santa Maria
MUCRHI, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa
Campus Neurológico
Sonologista pela European Sleep Research Society e Ordem dos Médicos



SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL