CNP 2026
Congresso Nacional de Psiquiatria

Inteligência artificial em Psiquiatria: desafios éticos e oportunidades

15h00-18h00 | CURSOS PRÉ-CONGRESSO

CURSO 4

Descrição do curso

A utilização de inteligência artificial (IA) e de ferramentas digitais está a transformar a prática da psiquiatria, criando novas oportunidades na avaliação, intervenção, monitorização e investigação em saúde mental. Simultaneamente, estas tecnologias colocam importantes desafios éticos relacionados com privacidade, consentimento, autonomia, segurança, responsabilidade profissional, enviesamento e equidade.

Este curso pretende proporcionar uma visão crítica e prática destas questões, explorando as aplicações atuais e emergentes da IA em psiquiatria e o seu impacto na relação terapêutica e nos serviços de saúde mental. Serão discutidos exemplos clínicos, bem como princípios para uma utilização segura, responsável e centrada na pessoa.

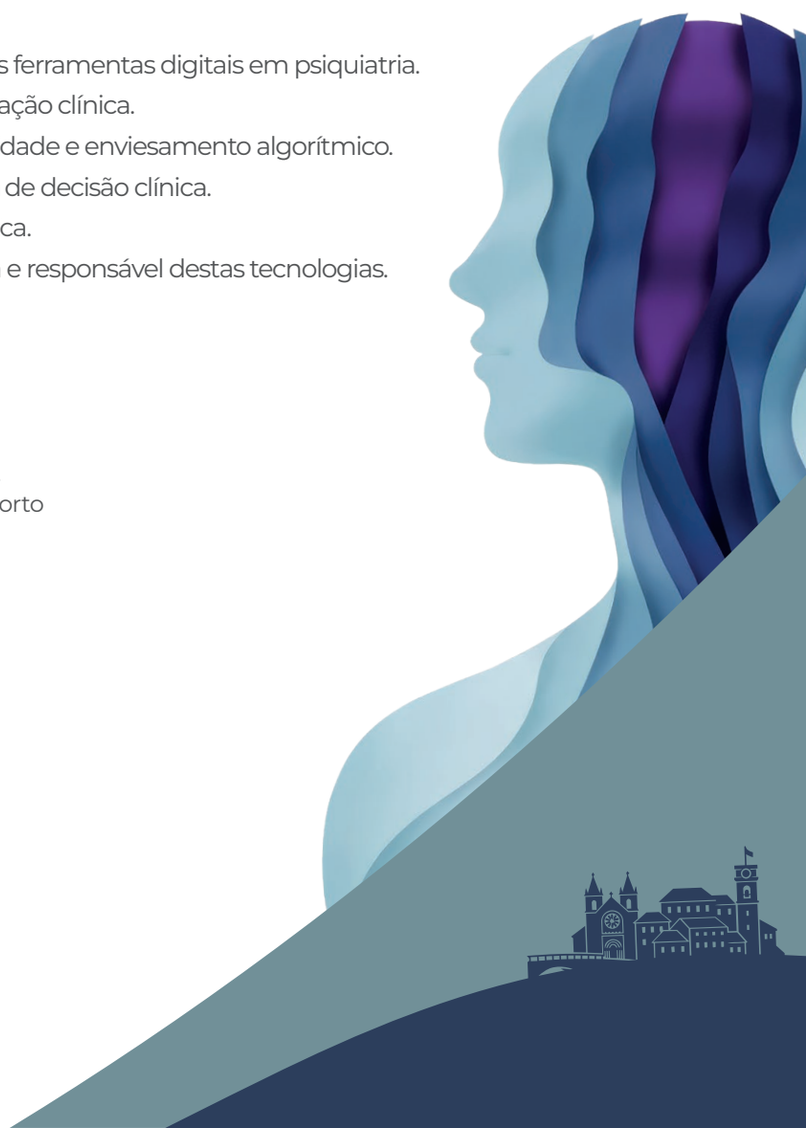
Objetivos e Programa

- Compreender os principais conceitos e aplicações da IA e das ferramentas digitais em psiquiatria.
- Identificar os principais desafios éticos associados à sua utilização clínica.
- Discutir privacidade, consentimento, segurança, responsabilidade e enviesamento algorítmico.
- Explorar o impacto da IA na relação terapêutica e na tomada de decisão clínica.
- Abordar questões de equidade, acesso e saúde mental pública.
- Discutir casos práticos e estratégias para uma utilização ética e responsável destas tecnologias.

Formadores e afiliações

Dra. Mariana Pinto da Costa
Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience,
King's College London, London, UK
South London and Maudsley NHS Foundation Trust, London, UK,
Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto

Dr. Luis Madeira
Lisbon School of Medicine
University of Lisbon, Lisbon, Portugal
Hospital CUF Descobertas



SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL