CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

25-28 Novembro

Convento de São Francisco
Coimbra

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

Programa



Design by Getdone Events

PCO
GET DONE EVENTS

CNP 2026

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

Presidente da Comissão Organizadora
Luís Madeira

PCO

GET DONE EVENTS® Inspiring ideas. Remarkable events.



CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade



Luís Madeira

Presidente da Comissão Organizadora

Bem-vindos

É com enorme satisfação e sentido de responsabilidade que vos dou as boas-vindas ao XX Congresso Nacional de Psiquiatria, que decorrerá entre os dias 25 e 28 de novembro de 2026, no Convento de São Francisco, em Coimbra. Nesta vigésima edição, celebramos não apenas a continuidade de um encontro que se tornou uma referência incontornável da Psiquiatria portuguesa, mas também a vitalidade de uma comunidade científica e profissional que, ao longo de duas décadas, tem procurado pensar criticamente a sua prática, acompanhar os avanços do conhecimento e responder aos desafios da saúde mental.

O tema que escolhemos para este ano, **«Os Ambientes da Psiquiatria: do Corpo à Sociedade»**, traduz uma convicção fundamental: a experiência da doença mental, tal como a experiência da saúde, nunca acontece isoladamente. Somos seres corporizados, situados em relações, instituições, comunidades e culturas que influenciam profundamente a forma como sentimos, pensamos, adoecemos e recuperamos. Os ambientes da Psiquiatria são, por isso, múltiplos. São os ambientes biológicos e fisiológicos do organismo, os espaços interpessoais onde se constroem relações terapêuticas, os contextos institucionais em que prestamos cuidados e os ambientes sociais, culturais, económicos e políticos que condicionam as possibilidades de viver e de cuidar.

Esta perspetiva convida-nos a ultrapassar dicotomias que continuam a atravessar a nossa disciplina: entre cérebro e experiência, indivíduo e sociedade, explicação biológica e compreensão subjetiva, tratamento e cuidado. Não se trata de escolher entre diferentes modelos, mas de reconhecer que a complexidade da Psiquiatria exige a sua articulação. Uma Psiquiatria cientificamente rigorosa deve ser também capaz de compreender a singularidade da pessoa e de reconhecer as circunstâncias em que o sofrimento emerge e adquire significado.

Foi a partir desta visão que procurámos construir um programa científico diversificado, reunindo investigadores e clínicos nacionais e internacionais de reconhecido mérito. As conferências plenárias permitirão explorar temas tão distintos como a imunopsiquiatria, a relação entre inflamação, nutrição e saúde mental, os ritmos circadianos e a esquizofrenia, a ansiedade climática nas novas gerações, os contributos da psicopatologia fenomenológica, a evolução das intervenções psicoterapêuticas e os desafios associados à diversidade de género nos cuidados de saúde mental. A participação de especialistas como Golam Khandaker, Lucile Capuron, Tiina Paunio, Maria Ojala, Giovanni Stanghellini, Judith Beck e Koray Başar representa uma oportunidade particularmente enriquecedora para o diálogo entre diferentes tradições científicas e clínicas.

CNP 2026

Congresso Nacional de Psiquiatria

Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

O programa reflete igualmente a amplitude dos desafios contemporâneos da nossa especialidade. Da inovação terapêutica à organização dos serviços, da saúde mental dos estudantes universitários às populações vulneráveis, da psiquiatria forense à neurodiversidade, da experiência subjetiva da doença às novas tecnologias, procurámos criar espaços de discussão que permitam aproximar investigação, prática clínica e reflexão ética. Os debates sobre recursos em saúde, questões de género, desinformação e transformação social recordam-nos que a responsabilidade da Psiquiatria não termina na consulta ou no hospital. A nossa disciplina tem também uma responsabilidade pública, que exige participação informada, independência crítica e compromisso com a dignidade humana.

Queremos, igualmente, que este congresso seja um espaço de participação efetiva. As comunicações livres, os posters, os simpósios e os cursos pré-congresso constituem oportunidades essenciais de formação, apresentação de investigação e partilha de experiências. A valorização do trabalho desenvolvido pelos colegas, em particular pelos mais jovens, é uma prioridade que desejamos continuar a aprofundar. Uma sociedade científica constrói-se pela qualidade do conhecimento que produz, mas também pela capacidade de criar condições para que novas ideias, novas perguntas e novas gerações encontrem espaço para se afirmar.

A realização do congresso em Coimbra acrescenta um significado particular a este encontro. Cidade de conhecimento, tradição académica e pensamento crítico, Coimbra oferece-nos um contexto privilegiado para refletir sobre a nossa identidade profissional e sobre o futuro da Psiquiatria. Num tempo marcado por profundas transformações tecnológicas, sociais e culturais, precisamos de preservar espaços onde seja possível discutir sem simplificar, discordar com respeito e construir conhecimento em conjunto. Acima de tudo, desejo que este XX Congresso Nacional de Psiquiatria seja um verdadeiro lugar de encontro. Num quotidiano profissional frequentemente marcado pela pressão assistencial, pela fragmentação dos cuidados e pela aceleração do tempo, encontrarmo-nos para pensar, aprender e conversar constitui, por si só, um gesto importante. A Psiquiatria é uma disciplina de conhecimento, mas é também uma prática de relação. E talvez seja precisamente na qualidade das relações que estabelecemos — entre profissionais, com os nossos doentes e com a sociedade — que se encontra uma das condições fundamentais para o seu futuro.

Quero deixar uma palavra de profundo agradecimento à Direção da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, à Comissão Organizadora e às Comissões Científicas, pelo empenho e dedicação na preparação deste encontro. Agradeço igualmente a todos os colegas que contribuíram com propostas científicas, aos oradores e moderadores, às instituições e entidades parceiras, aos patrocinadores e a todos os que, de diferentes formas, tornam possível a realização deste congresso. Uma palavra especial para os associados da SPPSM, cuja participação e envolvimento dão sentido à existência da nossa Sociedade. Espero que estes dias em Coimbra sejam uma oportunidade de atualização científica, de reflexão crítica e de renovação dos laços que nos unem enquanto comunidade profissional. Que possamos sair deste congresso não apenas com novos conhecimentos, mas também com novas perguntas, novas colaborações e uma consciência renovada da responsabilidade que partilhamos.
Sejam muito bem-vindos a Coimbra e ao XX Congresso Nacional de Psiquiatria!



Comissão Organizadora

ALBINO J. OLIVEIRA-MAIA 

ANA MATOS PIRES 

BEATRIZ LOURENÇO 

JOÃO BESSA 

LUÍS MADEIRA 

MANUEL GONÇALVES PINHO 

MIGUEL BAJOUCO 

PEDRO MORGADO 

SUSANA SOUSA ALMEIDA 

Comissão Científica Executiva

Ana Ganho Ávila
André Delgado
Bernardo Barahona Corrêa
Celeste Silveira
Frederico Simões do Couto
Nuno Madeira
Miguel Constante
Fabiana Ventura
Gustavo Jesus
Gonçalo Cotovio
Mariana Pinto da Costa
Manuela Silva
José Oliveira
Susana Renca
Pedro Varandas
João Borges

Comissão Científica

Alice Lopes
Ana Matos Pires
Ana Sofia Pinto
António Bento
António Leuschner
António Macedo
António Pacheco Palha
António Reis Marques
Bessa Peixoto
Carlos Braz Saraiva
Carlos Ramalheira
Carlos Vasconcelos
Ciro Oliveira
Ema Conde
Fernando Medeiros Paiva
Fernando Vieira
François Gysin
Guida da Ponte
Joana Ramos
João Hipólito
João Marques
João Marques-Teixeira
João Redondo
João Reis
João Relvas
Jorge Bouça
Lia Fernandes
Luís Câmara Pestana
Luiz Cortez Pinto
Lurdes Santos
Maria Carmo Rosa Cruz
Maria João Heitor
Maria Luísa Figueira
Miguel Xavier
Nuno Sousa
Pedro Afonso
Pedro Câmara Pestana
Pedro Varandas
Ricardo Coentre
Ricardo Gusmão
Rui Coelho
Sílvia Ouakinin
Sónia Fernandes
Sónia Ramos
Teresa Maia
Teresa Sousa Ferreira
Vítor Santos

CONFERÊNCIAS PLENÁRIAS

26.11.26 (QUINTA-FEIRA)



PLENÁRIA 1 - 10h-10h45
Immunopsychiatry: Bridging the Immune System and Mental Health Disorders
Golam Kandhaker
Universidade de Bristol, Reino Unido



PLENÁRIA 2 - 11h15-12h
Navigating Climate Anxiety: Hope, Agency, and the Emotional Lives of Young People
Maria Ojala
Afiliação: Universidade de Oulu, Finlândia



PLENÁRIA 3 - 14h30-15h15
Sleep, Circadian Rhythms, and Schizophrenia: Mechanisms and Clinical Implications
Tiina Paunio
Universidade de Helsínquia, Finlândia



PLENÁRIA 4 - 16h45-17h30
Inflammation, Nutrition, and Mental Health: Unraveling their Nexus
Lucile Capuron
NutriNeuro, INRAE: Universidade de Bordéus, França

27.11.26 (SEXTA-FEIRA)



PLENÁRIA 5 - 15h-15h45
Phenomenological Psychopathology: Novelties from Lived Experience key to Psychiatric Practice
Giovanni Stanghellini
Universidade de Florença, Itália



PLENÁRIA 6 - 17h-17h45
Cognitive Behavior Therapy in 2026: Past, Present, and Future
Judith Beck
Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy, Universidade da Pensilvânia, EUA

28.11.26 (SÁBADO)



PLENÁRIA 7 - 10h-10h45
Gender Diversity-related Mental Healthcare: Challenges and Opportunities
Koray Basar
Universidade Hacettepe, Turquia

CNP 2026

25 NOV
Quarta-feira

CURSOS PRÉ-CONGRESSO

14h00-15h00 | ABERTURA SECRETARIADO

15h00-18h00 | CURSOS PRÉ-CONGRESSO

CURSO 1
Curso essencial para a avaliação das parassónias na prática clínica em Psiquiatria e Saúde Mental
Joana Isaac, André Ponte, Marta Gonçalves, Ana Rita Peralta

CURSO 2
Curso Teórico sobre aspetos Práticos da Eletroconvulsivoterapia
Pedro Varandas, Rui Neves, Maria do Loreto Serra, Patrício Ferreira, Humberto Figueiredo

CURSO 3
Perturbações do Movimento em Psiquiatria
Filipa Senos Moutinho, João Lourenço, Ana Beatriz Medeiros

CURSO 4
Inteligência artificial em Psiquiatria: desafios éticos e oportunidades
Mariana Pinto da Costa, Luís Madeira

CURSO 5
Curso DBT na Prática Clínica: Fundamentos e Estratégias Essenciais
Teresa Sousa Ferreira, Ana Castro Monteiro

CNP 2026

26 NOV
Quinta-feira

09h00-10h00 | SALA 1

COMUNICAÇÕES LIVRES

Chair/Co-chair: João Relvas, François Gysin

225 Episódio depressivo após os 50 anos: preditores clínicos de demência subsequente **Inês Baptista**

212 Escetamina intranasal na depressão resistente: estudo observacional prospetivo **Raquel Resende**

372 Evolução diagnóstica após internamento por Psicose associada a Cannabis: Um Estudo Retrospetivo **Ana da Silva Moreira**

358 Fracionamento dimensional da resposta a escetamina intranasal na depressão resistente: dissociação entre escala total e subescala anedónica **Vítor Hugo Santos**

09h00-10h00 | SALA 2

COMUNICAÇÕES LIVRES

Chair/Co-chair: Susana Renca, Vitor Pimenta

41 Hospital de Dia de Psiquiatria: 13 Anos de Evidência Clínica na Redução da Psicopatologia e Utilização de Serviços Hospitalares **Mário Jorge Cunha**

221 O peso do contexto: determinantes sociais como preditores da duração do internamento psiquiátrico e do reinternamento precoce **Filipa Aragão**

290 Impacto da Articulação Comunitária: Análise Descritiva de Episódios de Internamento numa Unidade Psiquiátrica **Bernardo Padrão Brás**

291 Trajetórias de referenciação e mortalidade precoce em Psiquiatria de Ligação: estudo retrospetivo num hospital universitário **José Miguel Paupério**

09h00-10h00 | SALA 3

COMUNICAÇÕES LIVRES

Chair/Co-chair: Leonor Santana, TBC

159 Antipsicóticos Injetáveis de Longa Ação no Primeiro Episódio Psicótico: Trajectórias de Hospitalização Antes, Durante e Após o Tratamento **Mariana Alexandra Lima Magalhães**

217 Análise de reinternamentos na esquizofrenia: um estudo nacional português **Sara Velhote**

223 Validação da versão em português europeu da entrevista Avaliação Global de Estados Mentais de Risco: Resultados preliminares **Inês Eulálio**

334 Modulação microglial e prevenção de perturbações psicóticas primárias: meta-análise de estudos populacionais com doxiciclina e minociclina **Rita Margarida Costa Cabral**

09h00-10h00 | SALA 4 (Auditório)

COMUNICAÇÕES LIVRES

Chair/Co-chair: André Delgado, Ana Sofia Cabral

253 Avaliação da competência e confiança dos psiquiatras portugueses em início de carreira na abordagem dos sintomas negativos da esquizofrenia **João Filipe Silva**

344 Tempo protegido de formação no internato de psiquiatria: uma análise de políticas europeias e identificação de lacunas estruturais **Ana Catroga Nunes**

360 The Cost of Perfectionism: Self-Compassion and Burnout as Mediators of Empathy and Medical Error in Resident Physicians **Ana Ferreira Mostardinha**

392 Comunicação de más notícias: autoperceção dos médicos no serviço de urgência **Cláudia Pires-Lima**

10h00-10h45 | Auditório

PLENÁRIA 1
Immunopsychiatry: Bridging the Immune System and Mental Health Disorders
Chair: Albino J. Oliveira-Maia
Speaker: Golam Kandhaker

10H45-11H15
COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

11h15-12h00 | Auditório

PLENÁRIA 2
Navigating Climate Anxiety: Hope, Agency and the Emotional Lives of Young People
Chair: Marques Teixeira
Speaker: Maria Ojala

12h00-13h00 | Auditório

SIMPÓSIO 1
Vulnerabilidade e Resiliência em Saúde Mental: Mulheres em Cenários de Catástrofe
Chair/Co-chair: Ana Silva Pinto, Pedro Morgado

Marylin Oliveira, Ana Abrunhosa, Maria José Ribeiro

12h00-13h00 | Sala 1

SIMPÓSIO 2
Perturbação borderline em populações invisíveis
Chair/Co-chair: Teresa Sousa Ferreira, Rui Barranha

O cansaço de existir: perturbação borderline no envelhecimento / *The Exhaustion of Being: Borderline Personality Disorder in Later Life* **Isabel Milheiro**

Perturbação Borderline e Maternidade: Dificuldades e Desafios / *Borderline Personality Disorder and Motherhood: Difficulties and Challenges* **Cristina Gama Pereira**

Perturbação Borderline da Personalidade, masculinidades e diversidade de género: desafios diagnósticos e clínicos **André Ribeirinho**

12h00-13h00 | Sala 2

SIMPÓSIO 3

Porque falha a transição de serviços pediátricos para serviços de adultos nos jovens com doença mental grave? Reflexões sobre uma experiência portuguesa

Chair/Co-chair: Raquel Ribeiro Silva, Miguel Bajouco

Transição como parte do processo terapêutico: Da conceptualização teórica à realidade no terreno / *Transition as Part of the Therapeutic Process: From Theoretical Conceptualization to Reality in the Field* José Salgado

Diferentes idades, desafios comuns: Em defesa das unidades de transição na saúde mental de adolescentes e jovens adultos. / *Different Ages, Shared Challenges: The Case for Transitional Mental Health Units for Adolescents and Young Adults* **Rebeca Cifuentes**

A Adolescência não se Passa em Estafeta: Habitar o Espaço Potencial da Transição entre Serviços de Saúde Mental / *Adolescence can't Be Passed Along in a Relay: Inhabiting the Potential Space of Transition Between Child and Adult Mental Health Services* **Mara Marques**

12h00-13h00 | Sala 3

SIMPÓSIO 4

Relational Processes in Digital Therapeutic Contexts: Signal Detection and Psychophysiological Approaches

Chair/Co-chair: Carolina Cabaços, Gonçalo Cotovio

Compreender os Processos Relacionais nas Interações Terapêuticas Digitais: Contributos da Teoria da Deteção de Sinal e da Psicofisiologia/ *Understanding Relational Processes in Digital Therapeutic Interactions: Insights from Signal Detection and Psychophysiology* **Francisco Valente Gonçalves**

Deslizando para a direita: A economia da escolha de parceiros amorosos em tempos de IA / *Swiping right: The economics of mate choice in the era of AI* **André Silva**

The ghost in the shell: Atribuição de mente à IA e consequências associadas / *The ghost in the shell: Seeing minds in AI and associated consequences* **Francisco Cruz**

13h00-14h30
ALMOÇO

14h30-15h15 | Auditório

PLENÁRIA 3

Sleep, Circadian Rhythms and Schizophrenia: Mechanisms and Clinical Implications

Chair: Marta Gonçalves
Speaker: Tiina Paunio

15h15-16h15 | Auditório

DEBATE

Internamentos em Psiquiatria: qual o papel na época comunitária?
Chair: Manuel Gonçalves Pinho
Ana Silva Pinto, Teresa Maia

15h15-16h15 | Sala 1

SIMPÓSIO 5

Perturbações do Humor na Era da Psiquiatria Metabólica: da Estratificação de Risco à Intervenção de Precisão
Chair/Co-chair: Miguel Constante, Manuela Abreu

Da Depressão Metabólica à Psiquiatria de Precisão: Biomarcadores e Estratificação Clínica / *From Metabolic Depression to Precision Psychiatry: Biomarkers and Clinical Stratification* **Vasco Medeiros**

Agonistas dos recetores de incretinas na Era da Psiquiatria Metabólica/ *Incretin Receptor Agonists in the Era of Metabolic Psychiatry* **Marta Lopes**

Fundamentos Neurobiológicos da Psiquiatria Metabólica / *The Neurobiological Foundations of Metabolic Psychiatry* **Catarina Cotta**

15h15-16h15 | Sala 2

SIMPÓSIO 6

Da fragmentação à integração: repensar a psicopatologia na unidade do sujeito / ***From Fragmentation to Integration: Rethinking Psychopathology Through the Unity of the Person***
Chair/Co-chair: Orlando Von Doellinger, Sónia Azenha

Do sintoma fisico à psicopatologia: a reabilitação da tontura postural perceptual persistente / *From physical symptoms to psychopathology: reframing Persistent Postural-Perceptual Dizziness* **Mónica Marinho**

Corpo, cognição e identidade na doença oncológica / *Body, cognition, and identity in oncological disease* **Célia Soares**

Sintomas motores funcionais: do diagnóstico positivo à perda de agência **Ana Sofia Sequeira**

15h15-16h15 | Sala 3

SIMPÓSIO 7

Território, Economia e Doença Mental - O exemplo do CRI no Baixo Alentejo
Chair/Co-chair: Ana Matos Pires, Conceição Cardoso

TBC - **Pedro Frias Gonçalves**

TBC - **Julian Perelman**

Padrões espaciotemporais da mortalidade por suicídio em Portugal / *Suicide spatiotemporal patterns in Portugal*
Ricardo Almendra

16H15-16H45
COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

16h45-17h30 | Auditório

PLENÁRIA 4
Inflammation, Nutrition and Mental Health: Unraveling their Nexus
Chair: João Bessa
Speaker: Lucile Capuron

17h30-17h45 | Auditório

Homenagem

17h45-18h30 | Auditório

Sessão de abertura

CNP 2026

27 NOV
Sexta-feira

09h00-10h00 | SALA 1

COMUNICAÇÕES LIVRES
Chair/Co-chair: Luís Câmara Pestana, Sónia Ramos

208 PROLIFE-TRD Study: Quality of Life in Treatment-Resistant Depression Patients Treated with Esketamine, in Portugal (1-Month Interim Analysis) **Gustavo Jesus**

333 LATE PSYCH: transição diagnóstica e evolução para síndrome demencial na psicose de início tardio **Isabel Mangas Palma**

349 Episódio depressivo após os 50 anos: fatores cardiometabólicos e demência subsequente **Inês da Fonseca Pinto**

359 Episódio Depressivo e Início Tardio: Evolução para Demência numa Coorte Hospitalar **Ana da Silva Moreira**

09h00-10h00 | SALA 2

COMUNICAÇÕES LIVRES
Chair/Co-chair: Guida da Ponte, Henrique Salgado

85 Reabilitação Psicossocial no Instituto S. João de Deus: Qualidade de Vida, Funcionalidade, Empowerment e Supervisão em Pessoas com Doença Mental **Ana Guimarães**

245 "Tudo mudou quando os conheci" - experiências dos utentes do projeto Critical Time Intervention-Peer Support **Manuela Silva**

328 Problemas Biopsicossociais em Utentes Acompanhados por Equipas Comunitárias de Saúde Mental: Caracterização e Fatores Associados **Francisco Soares Nogueira**

205 Conversão diagnóstica após um primeiro episódio psicótico associado ao consumo de canabinóides **Pedro Toipa**

09h00-10h00 | SALA 3

COMUNICAÇÕES LIVRES
Chair/Co-chair: João Reis, Filipa Novais

172 Evolução ponderal e terapêutica antipsicótica numa Unidade de Psiquiatria Forense **João Diogo Pereira Barreira**

340 Impacto de Benzodiazepinas em doentes tratados com Estimulação Magnética Transcraniana: Evidência de Mundo Real **Gonçalo Soares**

377 Estimulação Cerebral (e Social) Profunda - Evidência Atual em Psiquiatria e Desafios de Implementação em Portugal **Vera Melo e Alvim**

406 Cetamina Endovenosa na Depressão Refratária: Da Eficácia Clínica aos Cuidados Centrados na Pessoa **Filipa Pires de Lima**

09h00-10h00 | SALA 4 (Auditório)

COMUNICAÇÕES LIVRES
Chair/Co-chair: Sofia Gomes, Nelson Descalço

185 Traços de personalidade em doentes com esclerose múltipla: um estudo exploratório transversal **André Ferreira Silva**

247 Desaceleração Cortical Frontal como Biomarcador de Gravidade na Perturbação Depressiva Major Resistente ao Tratamento **Juliana Leite**

257 Long-lasting neurobehavioral effects of early-life stress: the role of methyl-cpg-binding protein 2 **Maria Francisca Madeira**

321 Estigma, procura de ajuda e perceção de empatia nos cuidados de saúde mental prestados por humanos e por inteligência artificial **José Diogo Vieira de Andrade**

10h00-11h00 | Auditório

SIMPÓSIO 8

A doença de Alzheimer na era dos tratamentos anti-amilóide: estamos prontos para esta nova realidade?
Chair/Co-chair: Luís Afonso, Miguel Bragança

Estado atual do diagnóstico biológico da doença de Alzheimer e evidência dos tratamentos anti-amiloide **Luisa Alves**

O papel da Psiquiatria na era dos tratamentos anti-amilóide **Frederico Simões do Couto**

Demências: queremos diagnósticos sindromáticos ou etiológicos? / *Dementia: should we focus on the syndrome or the subtype?* **Manuel Gonçalves Pereira**

10h00-11h00 | Sala 1

SIMPÓSIO 9

Psiquiatria do Estudante Universitário: 11 anos numa equipa multidisciplinar em Coimbra
Chair/Co-chair: Sofia Morais, António Queirós

A Psiquiatria e o Universitário: particularidades e a experiência no contexto da Universidade de Coimbra **Maria João Brito**

A intervenção da Medicina Geral e Familiar na equipa de Saúde Mental **Célia Lavaredas**

Do sofrimento psicológico à intervenção clínica: práticas e desafios da Psicologia clínica no contexto universitário **Maria João Martins**

10h00-11h00 | Sala 2

SIMPÓSIO 10

Superar a Resistência na Esquizofrenia: O Papel da TMS nos Sintomas Negativos e a Evolução para a Medicina de Precisão / *Overcoming Resistance in Schizophrenia: The Role of TMS in Negative Symptoms and the Evolution Towards Precision Medicine*
Chair/Co-chair: Nuno Madeira, Pedro Frias

Psicopatologia e Neurobiologia dos Sintomas Negativos na Esquizofrenia: Estado da Arte e Desafios Terapêuticos | *Psychopathology and Neurobiology of Negative Symptoms in Schizophrenia: State of the Art and Therapeutic Challenges* **Fabiana Ventura**

Evidência Atual da Estimulação Magnética Transcraniana nos Sintomas Negativos: Da Teoria à Experiência Clínica e Apresentação de Dados Originais do Nosso Grupo / *Current Evidence of Transcranial Magnetic Stimulation in Negative Symptoms: From Theory to Clinical Experience and Presentation of Original Data from Our Group* **Marta Neves**

Rumo à Medicina de Precisão na Neuromodulação: TMS-fMRI, Conectividade Neuronavegação / *Towards Precision Medicine in Neuromodulation: TMS-fMRI, Connectivity and Neuronavigation* **Catarina Duarte**

10h00-11h00 | Sala 3

SIMPÓSIO 11

Nova rede de Investigação Clínica SPPSM / *SPPSM Clinical Research Network*
Chair/Co-chair: Manuel Gonçalves Pinho, Ana Ganho Ávila

A perspetiva do investigador / *The Investigator's Perspective* **Albino J. Oliveira-Maia**

TBC - **João Bessa**

A perspectiva do promotor da indústria farmacêutica **Eugénia Vispo**

11h00-11h30
COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

11h30-12h15 | Auditório

Plenária Johnson & Johnson

Johnson&Johnson Innovative Medicine

Spravato em Portugal: Experiência na prática clínica / *Spravato in Portugal: Clinical Practice Experience*
Chair: Albino J. Oliveira-Maia
Speakers: Gustavo Jesus, Pedro Martins, Sofia Marques, Gláucia Lima

12h15-13h15 | Auditório

SIMPÓSIO 12

Entre o Mundo Comum e a Retirada, Autismo e Alienação no Encontro Humano / *Between the Shared World and Withdrawal: Autism and Alienation in the Human Encounter*
Chair/Co-chair: Pedro Varandas, Nuno Ramalho

Indiferença, resistência e alienação social na literatura moderna / *Indifference, Resistance and Social Alienation in Modern Literature* **Maria Luísa Figueira, Manuela Abreu**

Empatia e intersubjetividade no autismo, na esquizofrenia e na psicopatia / *Empathy and Intersubjectivity in Autism, Schizophrenia and Psychopathy* **Luís Madeira**

Quando o mundo social deixa de ser evidente por si mesmo: senso comum, alienação e a possibilidade de diálogo / *When the Social World Is No Longer Self-Evident: Common Sense, Alienation and the Possibility of Dialogue* **Giovanni Stanghellini**

12h15-13h15 | Sala 1

SIMPÓSIO 13

Da Estrutura à Rede: como organizar e integrar uma Consulta de Psiquiatria do Neurodesenvolvimento do Adulto / *From Structure to Network: How to Organise and Integrate an Adult Neurodevelopmental Psychiatry Clinic*
Chair/Co-chair: Carlos Filipe, Fabiana Ventura

Estrutura da Consulta de Perturbações do Neurodesenvolvimento do Adulto da Unidade Local de Saúde de Coimbra / *Structure of the Adult Neurodevelopmental Disorders Clinic at the Coimbra Local Health Unit* **Sofia Abreu**

Levantamento Nacional: Modelos Organizativos / *National Survey: Organisational Models* **Manuel Canelas Pais**

Articulação Consulta - Comunidade nas Perturbações do Neurodesenvolvimento do Adulto / *Clinic–Community Coordination for Adults with Neurodevelopmental Disorders* **Marina Cruz**

12h15-13h15 | Sala 2

SIMPÓSIO 14

O Vislumbre da Morte no Corpo Ameaçado: Ansiedade de Morte e do seu Desejo Antecipado
Chair/Co-chair: Nuno Gil, Manuela Silva

Perante a Finitude - Ansiedade de Morte na Pessoa com Cancro / *Facing Finitude: Death Anxiety in People with Cancer* **Helena João Gomes**

O Sobrevivente Oncológico - Corpo e Identidade / *The Cancer Survivor — Body and Identity* **Ana Luís Falcão, Célia Soares**

Desejo de Morte Antecipada: Uma Abordagem Fenomenológica / *Wish to Hasten Death: A Phenomenological Approach* **Beatriz Fonseca Silva**

12h15-13h15 | Sala 3

DEBATE

Temas de Psiquiatria Forense: os três vértices do triângulo em questão / *Forensic Psychiatry: look to the circle, not to the triangle*
Chair: Gustavo Jesus
Miguel Veiga, Sónia Azenha, Fernando Vieira

13h30-13h45 | Sala 3

Apresentação do livro "Guia Prático sobre Depressão e Suicídio – Dos Conceitos às Terapêuticas"
Carlos Braz Saraiva (Coordenação)

13h15-15h00
ALMOÇO

15h00-15h45 | Auditório

PLENÁRIA 5

Phenomenological Psychopathology: Novelties from Lived Experience key to Psychiatric Practice
Chair: Luis Madeira
Speaker: Giovanni Stanghellini

15h45-16h30 | Auditório

Plenária Lundbeck

Optimizing Long-Term Schizophrenia Management: The Clinical Value of Abilify Maintena 2M
Speakers: Dani Nuñez, João Facucho Oliveira

16H30-17H00
COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

17h00-17h45 | Auditório

PLENÁRIA 6

Cognitive Behavior Therapy in 2026: Past, Present and Future
Chair: Susana Sousa Almeida
Speaker: Judith Beck

17h45-18h45 | Auditório

DEBATE

Recursos de Saúde
Chairs: Nuno Madeira, Tiago Santos
Speakers:
Maria Antónia Mateus
Psiquiatra, membro da Coordenação Regional de Saúde Mental do Centro e diretora do CRI de Saúde Mental de Castelo Branco

Paulo Tavares
Administrador hospitalar na ULS de Castelo Branco, com experiência na gestão do CRI de Saúde Mental como instrumento de combate à interioridade

Regina Bento
Administradora hospitalar na ULS de Coimbra, onde dirige o Serviço de Recursos Humanos. Foi administradora de várias estruturas de saúde e ex-vereadora da Câmara Municipal de Coimbra

Pedro Pita Barros
Economista, professor catedrático na Nova SBE e especialista de referência em Economia e Políticas de Saúde

17h45-18h45 | Sala 1

SIMPÓSIO 15

Desejo e Contemporaneidade, a Falácia do Pragmatismo Relacional / *Desire and Contemporaneity: The Fallacy of Relational Pragmatism*

Chair/Co-chair: Carlos Ramalheira, André Ribeirinho

Mil faces do desejo: amigos e inimigos são legião / *A thousand faces of desire: friends and foes are legion* **Fátima Gysin**

Dessincronização e ética nas relações amorosas: Dos aspetos históricos aos contemporâneos / *Desynchronisation and Ethics in Romantic Relationships: From Historical to Contemporary Perspectives* Luís Madeira

17h45-18h45 | Sala 2

SIMPÓSIO 16

Esclerose Múltipla e Psiquiatria: da Neuroinflamação à Experiência Vivida / *Multiple Sclerosis and Psychiatry: from Neuroinflammation to Lived Experience*

Chair/Co-chair: Celeste Silveira, Ernestina Santos

Neuroinflamação e mente: pontes imunológicas para as manifestações psiquiátricas / *Neuroinflammation and the mind: immunological bridges to psychiatric manifestations* **Alexandra Alves**

O diagnóstico que reconfigura a vida: impacto emocional e desafios psicossociais / *The diagnosis that reshapes life: emotional impact and psychosocial challenges* **Alexandra Sousa**

Esclerose múltipla da teoria à prática: abordagem clínica integrada com casos ilustrativos / *Multiple sclerosis from theory to practice: an integrated clinical approach with illustrative cases* **Tânia Alves**

17h45-18h45 | Sala 3

SIMPÓSIO 17

Da Invisibilidade à Inclusão: a Sexualidade nas Perturbações do Neurodesenvolvimento

Chair/Co-chair: Ema Conde, Eduardo Palha Fernandes

Sexualidade na PHDA / *Sexuality in ADHD* **Ricardo Soares Nogueira**

Sexualidade nas Perturbações do Espetro do Autismo (PEA) / *Sexuality in Autism Spectrum Disorders (ASD)* **Rui Ferreira Carvalho**

A sexualidade nas pessoas com perturbação do desenvolvimento intelectual / *Sexuality in people living with intellectual development disorder* **Joana Almeida**

18h45-19h45 | Auditório

OUTREACH

Aceleração e desagregação social
Chair: Felisbela Lopes
Speakers: Luís Madeira, Renato Carmo

20h30-22h30 | Jantar SPPSM

CNP 2026

28 NOV
Sábado

09h00-10h00 | SALA 1

COMUNICAÇÕES LIVRES
Chair/Co-chair: Sofia Brissos, Sabrina Jesus

434 Evolução dos internamentos psiquiátricos antes e após passagem pela Unidade Residencial de Transição **Cláudia Sousa Reis**

241 Suicídio em Doentes com Perturbação de Uso de Álcool: Experiência de 13 Anos de uma Unidade Especializada **António Santiago de Barros**

357 Consumo de substâncias e perfil de internamentos num serviço de internamento de psiquiatria: um estudo retrospetivo **Luís R. Pires**

317 Eficácia, Segurança e Tolerabilidade da Esketamina, como Tratamento de Manutenção da Depressão Resistente ao Tratamento: uma Revisão Sistemática **Leonor Ferreira**

09h00-10h00 | SALA 2

COMUNICAÇÕES LIVRES
Chair/Co-chair: António Gamito, Cátia Ramos

171 Preditores e consequências clínicas da interrupção de tratamento psicoterapêutico de grupo em Hospital de Dia **João Diogo Pereira Barreira**

240 Behavioural Alterations and Neurobiological Mechanisms of Decision-Making under Ambiguity in Patients with Obsessive-Compulsive Disorder **Maria Beatriz Couto**

346 Impacto de um Programa Psicoterapêutico Grupal na Mentalização e Empatia em Doentes com Perturbação da Personalidade **Beatriz Fonseca da Silva**

418 Impacto da Intervenção Psicodramática de Grupo em Doentes Oncológicos no IPO Porto (2024–2026) **Rebeca Cohen**

09h00-10h00 | SALA 3

COMUNICAÇÕES LIVRES
Chair/Co-chair: João Hipólito, Fátima Gysin

196 Incongruência de Género em Adultos com Perturbações do Neurodesenvolvimento: Prevalência e Caracterização Clínica numa Consulta Hospitalar **Miguel Lavrador**

210 Sensory hyporesponsiveness in association with communication difficulties in adults with autism **Sofia Abreu**

329 Quem usa chatbots de inteligência artificial para apoio de saúde mental? Preditores psicológicos de utilização e satisfação **José Diogo Vieira de Andrade**

419 Comportamento hipersexual em homens que fazem sexo com homens: validação portuguesa do HBI **António Oliveira**

09h00-10h00 | SALA 4 (Auditório)

COMUNICAÇÕES LIVRES
Chair/Co-chair: André Sousa, Rute Cajão

195 Sono e psicopatologia no internamento psiquiátrico: um estudo observacional retrospetivo **Tiago Henrique Rosado**

251 Uma complicação inesperada? Anorexia nervosa após início de agonista GLP I - a propósito de um caso clínico **Inês Pereira Gonçalves**

397 Insomnia in type 2 diabetes: prevalence, psychological correlates and lack of association with glycated hemoglobin **Carlos Miguel Loureiro Siopa**

401 Modifiable Predictors of Readmission in Adolescent Anorexia Nervosa: 24-Month Cohort **Joana Ferreira**

10h00-10h45 | Auditório

PLENÁRIA 7

Gender Diversity-related Mental Healthcare: Challenges and Opportunities

Chair: Pedro Morgado

Speaker: Koray Basar

10h45-11h15

COFFEE BREAK + APRESENTAÇÃO POSTERS

11h15-12h15 | Auditório

DEBATE

Gender Issues

Chair: Beatriz Lourenço

Pedro Marques, Koray Basar

11h15-12h15 | Sala 1

SIMPÓSIO 18

Desenvolvimento de Exposições Virtuais Imersivas para a Perturbação Obsessivo-Compulsiva: Protocolo e Resultados

Chair/Co-chair: Ricardo Moreira, Bernardo Barahona-Corrêa

Realidade virtual gerada por IA na exposição com prevenção de resposta: desenho da intervenção e enquadramento clínico / *AI-Generated Virtual Reality for Exposure and Response Prevention: Intervention Design and Clinical Framework* **André Abreu**

DIVE-OCD - resultados quantitativos preliminares / *DIVE-OCD: Preliminary Quantitative Findings* **Albino J. Oliveira-Maia**

A experiência dos participantes: aceitabilidade, segurança e implementação clínica da exposição em realidade virtual com IA - resultados preliminares qualitativos / *Participants Experiences: Acceptability, Safety, and Clinical Implementation of AI-Enhanced Virtual Reality Exposure – Preliminary Qualitative Findings* **Mariana Pinto da Costa**

11h15-12h15 | Sala 2

SIMPÓSIO 19

Suicídio: e agora, o que fazer?

Chair/Co-chair: Maria João Heitor, Carlos Braz Saraiva

É essencial fazer a coisa certa, e não simplesmente fazer qualquer coisa / *It is essential to do the right thing, and not simply do anything* **Ricardo Gusmão**

1411: um ano a tentar fazer a diferença! / *1411: a year trying to make a difference!* **José Carlos Santos**

Como noticiar o suicídio: o papel e a responsabilidade dos media| How to report on suicide: the role and responsibility of the media **Margarida David Cardoso**

11h15-12h15 | Sala 3

SIMPÓSIO 20

Oncologia, Cuidados Paliativos e Psiquiatria: Uma Abordagem Interdisciplinar ao Fim de Vida

Chair/Co-chair: João Borges, Jorge Espírito Santo

Da doença oncológica avançada ao fim da vida: distress, transição e integração de cuidados / *From Advanced Cancer to the End of Life: Distress, Care Transitions, and Integration of Care* **João Rato**

Cuidados paliativos no fim de vida: controlo de sintomas, integração de cuidados e decisão clínica / *Palliative Care at the End of Life: Symptom Control, Integration of Care, and Clinical Decision-Making* **Luciana Frade**

Psiquiatria no fim da vida: psicopatologia, sofrimento existencial e desejo de morte antecipada / *Psychiatry at the End of Life: Psychopathology, Existential Suffering, and the Desire for Hastened Death* **Guida da Ponte**

12h15-13h15 | Auditório

OUTREACH / DEBATE

Fake News

Chair: Tiago Ramalho

Speaker: Diana Duarte, Joana Sá, Pedro Morgado

13h15-14h00 | Auditório

Sessão Encerramento

Faça parte da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental

O desenvolvimento da Psiquiatria constrói-se através do conhecimento, da colaboração e do diálogo entre pares.

A Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (SPPSM) assume um papel fundamental na promoção e valorização da Psiquiatria em Portugal, constituindo um espaço privilegiado de encontro, reflexão e partilha científica entre profissionais da especialidade.

Através da promoção da formação contínua, da investigação, do debate científico e da colaboração entre profissionais e instituições, a SPPSM contribui para o desenvolvimento da especialidade e para a melhoria da qualidade dos cuidados prestados em Saúde Mental.

Ser sócio da SPPSM é integrar uma comunidade científica de referência, participar ativamente na evolução da Psiquiatria e contribuir para a reflexão sobre os desafios atuais e futuros da especialidade.

Se é médico psiquiatra ou interno de Psiquiatria, convidamo-lo a conhecer a atividade da Sociedade e a integrar esta comunidade profissional e científica, através do site **www.sppsm.org**.

O futuro da Psiquiatria também se constrói com a sua participação.

Torne-se Sócio da SPPSM!

Para mais informações sobre o processo de adesão, contacte o Secretariado da Sociedade através do endereço de e-mail **sppsm.secretariado@gmail.com**.

CNP 2026
Congresso Nacional de Psiquiatria
Os ambientes da psiquiatria: do corpo à sociedade

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

Sponsors

PLATINA

Johnson&Johnson Innovative Medicine

Lundbeck

OURO

Bial Keeping life in mind

PRATA

Angelini Pharma

RECORDATI

NEURAXPHARM Your CNS specialist

ROVI

VIATRIS

OUTROS

AZENTIS

DECOMED

EXELTIS

ITALFARMACO

JOAQUIM CHAVES

TECNIFAR

TEVA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE
PSIQUIATRIA E
SAÚDE MENTAL

CNP 2026

PCO
GET DONE EVENTS

18h30 | Auditório

Assembleia Geral SPPSM

19h45

SIMPÓSIO / JANTAR BIAL

PHDA no adulto: dos desafios diagnósticos às trajetórias cognitivas ao longo da vida

Speakers: Hilário Blasco, Carlos Filipe

Local: Hotel Quinta das Lágrimas